

CONSCIÊNCIA em foco

2002 • Nº 1 • ANO I



EQUILÍBRIO

BIOENERGÉTICO

Estudos científicos sobre bioenergias constataam a redução de radicais livres.

02

VOCÊ JÁ SE SENTIU

FORA DO CORPO?

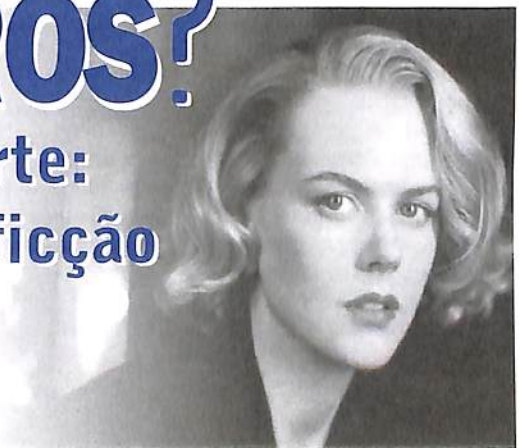
46% dos internautas entrevistados respondem que sim.

04

quem são OS OUTROS?

Vida após a morte: o filme fala de ficção ou realidade?

03



UMA PUBLICAÇÃO:

www.iipc.org



IIPC

INSTITUTO INTERNACIONAL DE
PROJEIOLÓGIA E CONSCIENCIOLÓGIA
Educação e Pesquisa

Experiência fora do corpo é confirmada após campo projetivo

“Durante o experimento, passei por um *black-out* e dei por mim em casa, no meu quarto! Reparei que a minha cama estava desfeita. No momento, estranhei, pois sabia que a tinha deixado feita antes de vir para o curso. Questionei o que estaria a fazer ali, uma vez que devia estar no curso. Nesse instante, voltei para o meu corpo, na sala do curso. Mais tarde, falei com as minhas filhas e elas confirmaram que tinham dormido na minha cama, enquanto estive fora e que naquela manhã aquela hora a cama ainda estava por fazer!” A professora Isabel Cosme relatou esta projeção da consciência (experiência fora do corpo) durante o curso “Campo Projetivo”, promovido em Portugal pela *International Academy of Conscienciology - IAC*, em agosto de 2001.

Aprender e treinar a saída fora do corpo físico, experiência possível e natural a qualquer pessoa: este foi o objetivo do curso onde estiveram reunidas aproximadamente 80 pessoas, entre portugueses

espanhóis e ingleses. A técnica projetiva escolhida foi do objeto-alvo que consistiam em imagens de objetos geométricos que passavam aleatoriamente na tela de um computador que se encontrava numa sala fechada.

O desafio foi sair do corpo físico, ir até essa sala e ver a imagem do objeto geométrico. No final de cada experimento a professora Nanci Trivellato entrava na sala fechada e tirava uma fotografia instantânea da imagem gerada pelo computador. Só no fim do curso as imagens foram analisadas. Esteve presente uma jornalista com intuito de comprovar a autenticidade das experiências. No fim do curso, verificou-se que algumas pessoas acertaram realmente algumas imagens que estavam no tela do computador e o registro de experiências muito interessantes, como a relatada por Isabel.

Os resultados finais dessa pesquisa experimental serão apresentados pelos professores Nanci Trivellato e Wagner Alegretti no 3º Congresso Internacional de Projeiologia e Conscienciology, em maio de 2002, na cidade de Nova Iorque.

Técnicas bionenergéticas melhoram qualidade de vida

Sensações como cansaço físico e mental, mal-estar súbito e irritabilidade sem causa aparente são desequilíbrios emocionais que costumam causar estresse e ter um alto custo bioenergético. Todos os seres vivos são constituídos por um campo de bioenergias que vitaliza suas células. Durante o dia-a-dia, captamos, exteriorizamos e trocamos bioenergias uns com os outros, mesmo que de forma inconsciente. Pesquisas do Instituto Internacional de Projeiologia e Conscienciology (IIPC) atentam para a importância de se aprender técnicas para defender-se de energias intoxicantes e aumentar o equilíbrio energético pela própria vontade, sem dependência de

recursos místicos. O IIPC é a maior instituição sem fins de lucro, de educação e pesquisa científica sobre parapsiquismo humano. Promove palestras gratuitas e cursos regulares em todo Brasil e mais 8 países: Argentina, China, Espanha, Estados Unidos, Holanda, Inglaterra, Itália e Portugal. Convidado a realizar experimentos em um dos cursos com práticas bionenergéticas do IIPC, o médico e pesquisador Hélio Póvoa constatou uma redução do número de radicais livres, responsáveis pelo envelhecimento, e um aumento de hormônios relacionados ao bem-estar. Além de palestras gratuitas, o IIPC promove regularmente cursos que englobam um amplo estudo

das manifestações da consciência além do corpo físico. Em pesquisa realizada com mais de mil alunos, 75% afirmaram ter aprendido técnicas para autodefesa energética em várias circunstâncias do dia-a-dia, 68% disseram ter obtido maior segurança diante dos fenômenos parapsíquicos e 31% vivenciaram experiências fora do corpo no período do curso. Além disso, 95% disseram ter ampliado o autoconhecimento em relação às próprias atitudes e pensamentos. De todos os conhecimentos que podemos adquirir, o mais útil é o autoconhecimento.

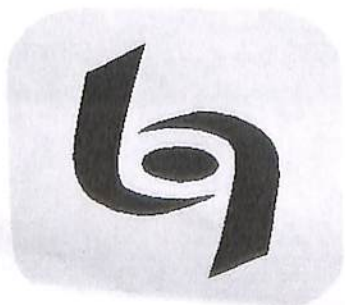
Para saber mais: “Cursos”, p. 4.

Buscando o crescimento contínuo sustentado na ética profissional, na qualidade total e na satisfação de nossos clientes.

LAJOTA

EMPREENDEMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA.

(21) 3393.0146



Casa “mal assombrada” é a dos OUTROS

O Filme *Os Outros* com Nicole Kidman estimula a questão: afinal, quem são essas companhias invisíveis que podem estar habitando nossas próprias casas? E que história é essa de companhias invisíveis? Porque estes “fantasmas” desmemoriados ficam perambulando por aí, fixados em seus próprios traumas pessoais? Não seria possível um acordo de convivência pacífica inter-mundos? É mesmo para pensar, já que ainda não conseguimos desenvolver nem mesmo uma convivência pacífica internacional entre os seres vivos deste planeta.

Muitas linhas de conhecimento buscam orientar a localização de uma casa, seu projeto e decoração, em favor da harmonia e atração de bons fluxos energéticos. Poucas abordam com profundidade e isenção a realidade da convivência com aqueles que já passaram pela morte biológica, mas são consciências ainda atuantes em outras dimensões de existência.

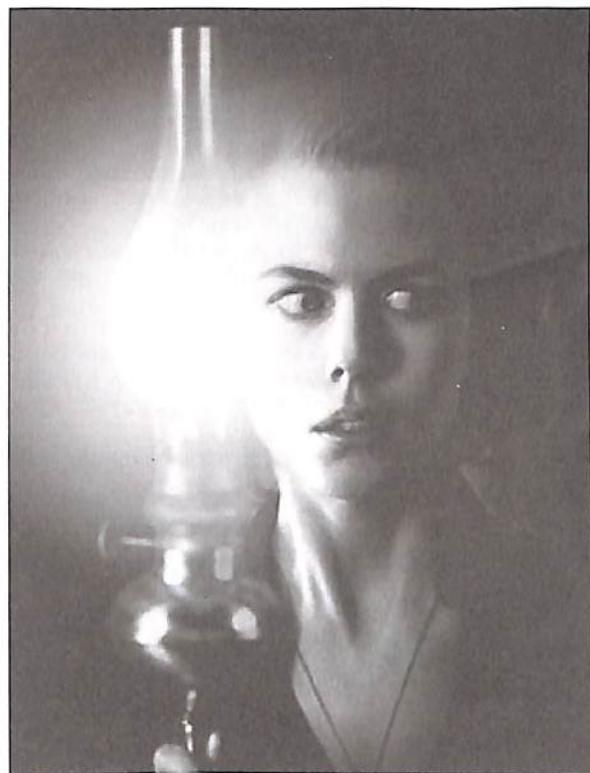
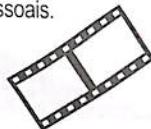
O que podemos atestar através do filme “Os Outros” é que não só há um interesse cada vez maior das pessoas por assuntos além da

matéria, como também há grande desinformação. O medo é a reação natural de quem se vê diante do desconhecido, esteja de que “lado” da vida estiver.

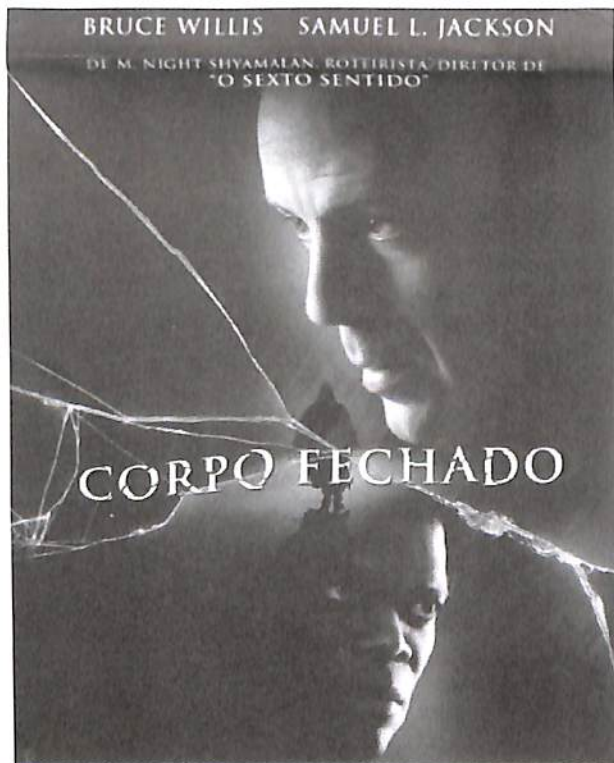
E o que se poderia fazer em favor do esclarecimento tanto dos vivos quanto dessas “outras” consciências? Ajudaria bastante a busca de informações quanto à nossa realidade mais ampla, em diversas dimensões existenciais. Tais informações não estão disponíveis apenas na teoria, em livros e pesquisas diversas, mas podem ser acessadas pela experiência direta, sem intermediários, nas dimensões não físicas.

Não se trata das Experiências da Quase-Morte – não é necessário chegar a tanto – mas sim das Projeções da Consciência, ou Experiências fora do corpo, capazes de proporcionar a identificação direta do que há do outro lado da vida, com direito a retorno. Aquele que sai do corpo não só esclarece a si mesmo como é capaz de ajudar os “outros” no entendimento da nova situação em que se encontram e na superação de seus traumas pessoais.

Ana Paula Simões é arquiteta e urbanista e professora voluntária do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia



“CORPO FECHADO”: ficção ou realidade?



Ficção ou realidade? Essa é a pergunta que milhares de pessoas devem ter feito ao assistir ao filme “O Sexto Sentido” e que pode ser repetida agora em “Corpo Fechado” estrelado por Bruce Willis e Samuel L. Jackson. A pergunta é válida e merece ser respondida aonde e quando surgir oportunidade: as duas películas trazem retratos de uma realidade que é vivenciada por uma microminoria da humanidade atualmente e ainda ignorada pela maioria.

Para os céticos de plantão, que andam de braços dados com os materialistas de carteirinha, o filme “Corpo Fechado”, em alguns trechos, pode até ser motivo de piadinhas infames. Mas se levarmos em consideração as pesquisas já realizadas sobre os fenômenos parapsíquicos e vivências encontradas no roteiro, vemos que os fatos chancelam a ficção e que a trama está além de ser apenas “realidade fantástica”. A seguir, os principais aspectos considerados em uma análise que segundo as ciências Projeciologia (que estuda os fenômenos parapsíquicos, principalmente a experiência fora do corpo) e Conscienciologia, que estuda a consciência integral, inclusive com os efeitos da paranormalidade:

1. **Macrossoma.** É o nome técnico para um corpo humano especialmente preparado para as tarefas da vida humana. Neste caso, a genética deste corpo sofreria determinadas alterações realizadas pela consciência através de seus outros corpos, não físicos, durante a gestação. A capacidade de aumentar a resistência física também está diretamente ligada ao nível evolutivo e consequente domínio maior quanto às bioenergias e à maturidade integral. A

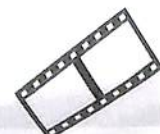
expressão “Corpo Fechado” é o que se diz popularmente de alguém que não sofre com doenças, acidentes ou ataques.

2. **Psicometria.** É o fenômeno parapsíquico que mais aparece no filme: a capacidade de perceber, através da energia de objetos e locais, os dados de acontecimentos ou de pessoas. No filme aparece também a psicometria associada à capacidade de assimilar energias de pessoas, decodificando um conjunto de pensamentos e sentimentos específicos.

3. **Programação Existencial.** É a programação de vida, realizada pela consciência lúcida, antes mesmo do nascimento, com objetivos assistenciais e éticos. O escritor e diretor M. Nighth Shyamalan traz de suas experiências pessoais o questionamento que norteia todo o filme. Ele afirma que “quando eu não estava fazendo filmes, costumava levantar pela manhã, com uma pontinha de tristeza e eu não queria passar o resto da vida sentindo isso. Então chegou um momento em que ouvi cuidadosamente minha voz interior e decidi o que deveria fazer. Agora, embora esse sentimento de tristeza vá e volte de vez em quando, sinto uma incrível sensação de paz porque estou fazendo o que deveria estar fazendo. E é sobre isso que o filme fala: descobrir o seu destino e fazer perguntas a si mesmo, do tipo: O que eu deveria estar fazendo com minha vida?”

E você leitor, como se posiciona quanto a estes conceitos? Você considera que está realizando aquilo que realmente deve fazer ou ainda acorda pela manhã com uma tristeza íntima, ou melancolia, de origem “desconhecida”?

Daniel Muniz é jornalista e professor voluntário do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia.



Enquete na Internet

Com a pergunta "Você já viu seu próprio corpo durante o sono, estando fora dele?", o IIPC - Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia lançou em seu site (www.iipc.org.br) uma enquete. Foram registrados 237 votos do dia 9 ao dia 27 de agosto de 2001.

Como resultado da pergunta obtivemos a maioria dos visitantes afirmando já terem visto o próprio corpo, estando fora dele: 110 votos - 46,4% dos participantes. Em segundo lugar a resposta negativa "Não, isso nunca me aconteceu", com 35,9% - 85 votos. E em terceiro lugar ficou a resposta "Acho que sim. Não tenho certeza." com 17,7% - 42 votos.

O fenômeno pesquisado é chamado autoblocação consciencial. É o fenômeno no qual a consciência visualiza o corpo humano durante uma experiência fora do corpo. Os resultados demonstram que o fenômeno já aconteceu com grande parte das pessoas que hoje procuram o IIPC através da Internet. Também demonstra que há uma tendência de crescimento do número de pessoas que tiveram experiências autopersuasivas, sem precisar acreditar ou depender apenas dos relatos de outras pessoas para estudar a experiência de saída para fora do corpo humano.

A cada 15 dias uma nova questão convidará os internautas a responderem. Participe com seu click no www.iipc.org.br.

CURSOS



Faça Valer sua Vida

Princípios Práticos para a Evolução

O desenrolar da nossa evolução é milenar. Vida após vida, acumulamos experiências que resultam no que somos hoje: consciências complexas. Antes de nascermos, podemos planejar os objetivos da próxima existência. Se somos nós mesmos que construímos nossa escalada evolutiva, por que não imprimir um ritmo mais ágil e lúcido em nossa evolução?

Panorama das experiências fora do corpo físico

Curso Integrado de Projeciologia

Aproveite com lucidez a capacidade humana natural de sair fora do corpo como instrumento para auto-evolução. O curso compreende uma ampla abordagem científica das manifestações da consciência além do corpo físico, em 20 aulas teórico-práticas, com vídeos didáticos e exercícios energéticos.

Odisséia Consciencial

Curso de Projeciologia e Conscienciologia

Acesse as informações e metas planejadas antes de renascer para potencializar seus projetos de vida no curso mais completo sobre o estudo da consciência: total de 64 aulas, com vídeos didáticos, Aprofundamentos Temáticos e Laboratórios de Técnicas Energéticas, Técnicas Projetivas, Técnicas Assistenciais e Técnicas para Programação Existencial.

Informações

Belo Horizonte: (31) 3241.1358 - Brasília: (61) 346.5573 - Campo Grande: (67) 321.1847
Curitiba: (41) 233.5736 - Foz do Iguaçu: (45) 523.4782 - Florianópolis: (48) 224.3446
Manaus: (92) 232.4291 - Natal: (84) 201.3818 - Porto Alegre: (51) 3224.0707
Rio de Janeiro: (21) 2512.9229 - Salvador: (71) 450.0628 - São Paulo: (11) 287.9705

Programa-se

www.iipc.org

Usando corpo de mulher

Pela Conscienciologia, a rigor, a consciência não tem sexo, raça ou cor de pele. A consciência tem origem extrafísica e pode nascer ora com o sexo masculino, ora com o feminino, em culturas e civilizações diversas em múltiplas vidas.

Porém, ainda hoje existem problemas entre os seres humanos devido à raça, ao sexo, à cor, à religião e ao saldo bancário.

Nos registros históricos mais conhecidos, a mulher foi colocada à parte na maioria das culturas e épocas, com direitos menores e deveres de obediência maiores. No oriente, por exemplo os códigos talibãs mantêm as mulheres em regime servil, sem expressão livre. No ocidente tem havido cada vez maior liberdade de expressão. Apesar disso, o salário das mulheres, em cargos compatíveis, continuam menores, na média, que os dos homens.

A seguir, 10 fatos, retirados dos títulos das matérias de alguns jornais e revistas, registrando conquistas conseguidas pelas mulheres contra discriminações, abusos e manipulações. Estes são apenas alguns fatos registrados pela imprensa, entre dezenas, visando apenas ilustrar o momento. O Universalismo nas abordagens entre as consciências ainda não é fato.

- *Elas são a lei - Comandada por uma mulher, a polícia baiana tem 45% de delegadas* (Veja, 16/02/2000).

• - *Fiorina, a poderosa - Aos 45 anos, Carly Fiorina da HP, é musa dos executivos* (O Globo, 27/03/2000).

• - *Marinha mercante já tem mulher na cabine de comando de um cargueiro - Uma cearense de 23 anos é a primeira oficial de um navio brasileiro* (O Globo, 2/02/2001).

• - *Mulher nota 10 - A brasileira Tita Tavares coloca o país na lista dos melhores do surfe mundial* (Veja, 01/12/1999).

• - *Mulheres invadem o tapetão. É o fim do tabu - Presidente do STJD, Luis Zveiter, compõe comissões disciplinares do futebol com auditoras e procuradoras* (O Globo, 11/02/2001).

• - *Sem teste do tatame - Os japoneses começam a por freio no assédio sexual* (Veja, 10/05/2000).

- *Uma longa luta pelo poder - Desde 1960, mulheres eleitas chegaram à chefia de governo e Estado de 42 países* (O Globo, 07/08/2000).

CARTAS



• **CATALEPSIA** • "Com uma certa frequência quando estou prestes a dormir, entro em um estado onde não consigo me mover. Já tentei me libertar do meu corpo físico de diversas maneiras, porém sem sucesso. Gostaria de saber porque acontece isso, e se existe alguma técnica que facilite a saída fora do corpo. Obrigada" - R.A.

Muitas pessoas passam pela mesma dificuldade em relação a "catalepsia projetiva benigna" (nome técnico deste fenômeno). Neste estado, alguns não conseguem voltar para o corpo, outros não conseguem sair do corpo. Em ambos os casos, podemos sugerir o seguinte: ao invés de você tentar mover-se, ficar tenso(a), ansioso(a) ou em pânico, faça exatamente o contrário: relaxe, sinta a descoincidência de seus corpos, não gere pensamentos de ansiedade, controle seus impulsos emocionais. Não fique apreensivo(a). Utilize este momento para conhecer um pouco mais sobre o mecanismo da projeção. Procure prolongar a catalepsia ao máximo. Faça pequenos movimentos com os dedos ou os pés do corpo extrafísico, sinta as energias. Relaxe física e mentalmente. Busque o controle da situação. Aproveite esta oportunidade. Neste momento você pode concentrar-se em um alvo-mental, um local, por exemplo onde você gostaria de visitar. Quem sabe você conseguirá sair do corpo de forma lúcida a partir do estado cataléptico?! Caso isso não ocorra, será mais fácil voltar ao estado de coincidência quando dominamos a situação, ao invés de sermos dominados pelas nossas emoções.

Tony Musskopf - Prof. do IIPC



EXPEDIENTE

- Consciência em foco é produzido pelo Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia - IIPC.
- Jornalista responsável: Daniel Muniz, MTB 22047 RJ.
- Sede Mundial: R. Visconde de Pirajá, 572 - 6º andar - Ipanema - Rio de Janeiro - RJ - 22410-022.
- Informações, perguntas e relatos: Entre em contato conosco: E-mail: iipc@iipc.org.br