

Jornal da APEX

Informativo Trimestral da Associação Internacional de Programação Existencial

Ano 1 - Nº 1 - Foz do Iguaçu - PR - Março de 2011

Histórico da APEX



Definição. A APEX – Associação Internacional da Programação Existencial é Instituição Conscienciocêntrica, sem fins lucrativos, com base no voluntariado, sem conotação mística, religiosa ou político-

partidária, cuja finalidade é a pesquisa e a educação sobre o propósito existencial e a evolução pessoal e grupal, a partir do paradigma consciencial.

Proéxis. A Programação Existencial é o pla-

nejamento de vida que cada consciência idealiza antes de renascer nesta dimensão humana, buscando objetivar a sua existência neste planeta, com foco na sua evolução.



Coordenadores da APEX que assumiram a 2ª gestão: Loche (SEAPEX), Wildenilson (Secretário Geral), Rodolfo (Tecnologia da Informação), Caio (Administrativo e Financeiro), Milena (Técnico-científico), Dionéia (Voluntários) e Marta (Comunicação).

A APEX foi fundada em 20 de fevereiro de 2007, por uma equipe de voluntários. Atualmente possui sede em Foz do Iguaçu-PR, unidades em Porto Alegre-RS e São Paulo-SP, além de voluntários em Curitiba-PR e Rio de Janeiro-RJ.

A primeira gestão, triênio (2007-2009), teve como Secretário Geral Laênio Loche. Em Fevereiro de 2010 assume a segunda gestão, triênio (2010-2012), tendo como Secretário Geral Wildenilson Sinhorini e 36 voluntários em cinco cidades.

Nestes quatro anos de existência, a APEX já realizou diversas atividades com o propósito de estimular o debate e as pesquisas relacionadas ao tema da Programação Existencial. Os eventos e os participantes nos respectivos cursos curriculares foram:

	2007	2008	2009	2010	Total
Cursos Curriculares	16	16	12	24	68
Participantes	810*	424	452	489	2175

* O curso Autogestão Existencial também foi ofertado em 2007 através de parcerias com empresas para seus funcionários.

Palestras em EaD. Em 2008 a APEX começa a oferecer gratuitamente Palestras na modalidade EaD, disponibilizadas no site da APEX, todos os sábados à tarde. Já no 2º semestre de 2010, também passa a oferecer cursos curriculares na modalidade EaD.

Conferências - Web	2008	2009	2010	Total
Total de participações online	388	1.178	1.122	2.688
Total de conferências / Ano	19	43	44	106

Blog da Proexologia. A APEX possui desde 2009 um blog específico para estimular o debate sobre assuntos relacionados à Proexologia.

Blog - Projeto de Vida	2009	2010	Total
Postagens de artigos	15	53	68
Visitações	1.998	5.855	7.853

Dinâmica do Parapsiquismo Aplicado à Proéxis. Em 2006 a APEX começa a oferecer no CEAEC uma dinâmica específica para estimular o desenvolvimento do parapsiquismo, todas às quintas-feiras pela manhã. Neste período, já foram ministrados 190 dinâmicas.

SEAPEX. O SEAPEX é a modalidade de auxílio técnico efetuado por equipe especializada, prestado a quem tem interesse em compreender a Proéxis pessoal, para conciliar as diversas áreas da vida, melhorar o autodesempenho proexológico, tomar decisões críticas e outras demandas

de caráter pessoal. A atividade é gratuita, ofertada na APEX (Foz do Iguaçu) e também em algumas itinerâncias. Os atendimentos começaram em 2007 e já foram realizados 164 atendimentos.

Pesquisa. A APEX estimula todos os voluntários a terem temas pessoais de pesquisa. Desde 2007 é realizado o Ciclo de Produções Científicas, atividade em que o Proexista pode apresentar e debater sua pesquisa. Já foram realizados 15 Ciclos nas três unidades da APEX, sendo entregues 114 trabalhos e 85 apresentações.



Voluntários da APEX-POA no Ciclo de Produções Científicas

Prova da Proexologia. A APEX realiza desde 2008 a Prova da Proexologia, com a finalidade de promover o estudo da Enciclopédia da Conscienciologia com foco nos temas relacionados à especialidade Proexologia. Já contou com 75 participantes, sendo realizada nas três unidades da APEX.

Planejamento da APEX

Em janeiro de 2010 a equipe de voluntários da APEX se reuniu para elaborar o planejamento para o triênio 2010 até

2012, definindo as diretrizes para a 2ª gestão da APEX. Em dezembro de 2010 foram revistas as metas e feitos os ajustes necessários.

A seguir destacam-se as principais metas:

- **Comunicação.** Traduzir os materiais da APEX para o Inglês e o Espanhol. Elaborar novo site.
- **Docência.** Implantar o Programa de Qualificação Docente em Proexologia e ampliar o número de professores.
- **Eventos.** Organizar os seguintes eventos: I Congresso Internacional da Proexologia; I Fórum Mundial Maxiproexológico; I Simpósio de Biografologia; II Simpósio da Proexologia.
- **Cursos.** Criar novos cursos curriculares presenciais e em EaD, no idioma português como em outros idiomas para itinerância internacional. Também criar cursos Corporativos para realizar em empresas.

- **Expansão.** Consolidar a expansão da APEX nas cidades do Rio de Janeiro e Curitiba.
- **Financeiro.** Implantar o Plano de Estratégias de Receitas Alternativas para APEX.
- **Institucional.** Elaborar o Código Grupal de Cosmoética (CGC) da APEX.
- **Pesquisa.** Destacam-se:
 - Adotar a Proexoteca, a Biografoteca e o Cosmograma Proexológico.
 - Elaborar a Agenda de Autogestão Existencial (software).
 - Analisar os verbetes de Proexologia e elaborar esquemas para estudos.
 - Elaborar o Anuário Observatório Maxiproexológico.
 - Elaborar a Avaliação Conscienciológica.
 - Cadastrar as pesquisas e pesquisadores em Proexologia.

- Cadastrar a Filmografia Proexológica.
- Implantar a Orientação de Pesquisa Proexológica.
- Criar e implantar o Programa de Desenvolvimento de Proexólogos.
- Elaborar e implantar o Projeto Parapsicoteca: Biografias e Fatologias.
- Adotar a Seção Proexologia na Revista Conscientia.
- **SEAPEX.** Ampliar os atendimentos do SEAPEX.
- **TI.** Promover a APEX e a Proexologia através da Internet.
- **Voluntários.** Ampliar o número de voluntários da APEX. Elaborar e implantar o Programa de Desenvolvimento do Voluntariado Conscienciológico.



Proéxis em Foco

Balço Existencial

Laênio Loche

Garantia. Durante a execução de qualquer empreendimento não há garantia de acordo entre o processo em andamento com o proposto previamente, por isso, é necessário o acompanhamento e avaliação das atividades e resultados no intuito de identificar se há correspondência entre a teoria (planejamento) e a prática (realização). Deste modo, ações corretivas podem ser tomadas e problemas serem prevenidos ou minimizados.

Proéxis. Com a proéxis não é diferente. A fim de ampliar a probabilidade de êxito, a avaliação deve ser promovida regularmente ao longo da execução, em cada etapa do empreendimento, pois o acompanhamento só quando o prazo para a meta se extingue já é tarde demais para eventuais correções.

Listas. Esse erro de avaliação ineficaz aparece para muitos no hábito de elaborar listas de metas para o próximo ano, cujo conteúdo, ano após ano, sofre poucas modificações devido à constatação tardia dos objetivos não terem sido cumpridos.

Correção. Se ao invés de esperar a proximidade do *réveillon* para avaliar os resultados finais, estes fossem checados parcialmente ao longo do período, haveria tempo suficiente para intervir, caso fosse necessário, corrigir algum problema, como por exemplo, atraso no cronograma.

Comparação. Avaliar significa atribuir valor. Operacionalmente ela ocorre pela comparação entre determinado objeto real e o modelo ideal. Quanto mais o objeto



Alunos do Balço Existencial 2010

real se aproximar do objeto ideal maior será a valorização, quanto mais se afastar, menor será o valor.

Contexto. No contexto da Proexologia, há a avaliação proexológica.

Definição. A avaliação proexológica é o ato de atribuir valor a determinada proéxis, em execução ou já finda, através da comparação dela com a planejada no período pré-ressomático, concedendo maior valorização quanto maior for a proximidade entre as duas.

Resultados. Os resultados da avaliação proexológica podem ser classificados em duas categorias básicas:

1. **Compléxis.** A condição confortável de execução satisfatória das metas (atos, manifestações, obras) da programação existencial.

2. **Incompléxis.** A condição desconfortável da realização insatisfatória, insuficiente das metas (atos, manifestações, obras) da programação existencial.

Técnica. Em relação à autavaliação há a técnica do Balço Existencial, tema do presente artigo.

Definição. O Balço Existencial é a técnica de autavaliação existencial, caracterizada pela exposição detalhada, referente à conscin, dentro de período arbitrariamente delimitado da vida (anos, décadas), do cotejo entre as manifestações, resultados e bens pró-evolutivos (acertos, conquistas, aportes) e antievolutivos (erros, omissões, enganos) e consequente saldo evolutivo, indicador do nível de completude da proéxis.

Caso o leitor tenha interesse em estudar esta técnica recomenda-se participar do curso Balço Existencial, realizado anualmente desde 2003, na Cognópolis, em Foz do Iguaçu. O evento ocorre sempre no período do Carnaval, promovido em parceria pela APEX e CEAEC.



Entrevista com Vera Hoffmann

Voluntária da APEX – Porto Alegre, autora do livro *Sem Medo da Morte: construindo uma realidade multidimensional*, com lançamento no dia 06 de março de 2011 pela Editares, durante o IX Balanço Existencial. A seguir, a entrevista feita pelo Jornal da APEX com a proexista e nova autora da Conscienciologia.

Qual a sua motivação para escrever o livro?

O fato de ter vivenciado uma dolorosa perda sem ter tido apoio das ideias da Conscienciologia – as quais vim a conhecer mais tarde – e representaram um marco na minha vida, me motivou a passar adiante essa experiência com a intenção de dar um suporte a todos aqueles que passaram ou vão passar por vivências semelhantes.

Houve um momento específico ou uma razão pontual para o início do processo da escrita?

Posso dizer que o Curso Identificação das Diretrizes da Proéxis foi fundamental nesse processo. Durante o curso já me encontrei diferente, mais aberta a exposição



e admiti o fato de realmente levar a sério as minhas experiências e transformá-las num livro. A partir do curso saí decidida a ter mais disciplina e organização para concretizar minha decisão.

Quais são os benefícios da pessoa conhecer e estudar sobre a dessoma?

Os benefícios da pessoa entender a dessoma do ponto de vista multiexistencial e multidimensional são muitos, mas prin-

cipalmente chegar ao entendimento do que é a verdadeira superação. Estudar sobre a morte também desmistifica-a, dá a ela uma noção mais natural, caracteriza-a como um evento evolutivo, uma crise de crescimento. Com isso a qualidade de vida melhora, desfruta-se de uma liberdade maior em relação ao medo da morte que domina boa parte da humanidade. Afinal ela é apenas mais um evento e não o evento da nossa vida.

Qual a relação do tema dessoma com a Proexologia?

Antes de ter enfrentado a dessoma do filho, procurava um sentido para a vida e sentia uma espécie de vazio existencial. Depois, buscando entender o que aconteceu acessei ideias novas que vieram justamente trazer o sentido procurado e suprir o vazio e foram responsáveis por grandes reciclagens. Ao descobrir que queria passar adiante o conhecimento que havia ganhado de outras pessoas descobri parte de minha programação existencial – o esclarecimento sobre a dessoma.

APEX Online



Ambiente virtual das Conferências Online

Proporcionar abertamente a participação e o estudo sobre a Proexologia é um dos objetivos da APEX, que iniciou suas atividades didáticas na modalidade EaD (Ensino à Distância) em julho de 2008 com o programa de Conferências Online. Em setembro de 2010 ampliou as suas atividades e passou a ofertar o curso Introdução à Programação Existencial em EaD, com a criação de ambiente virtual de aprendizagem que proporciona a interação entre aluno e professor com aulas online, fóruns de discussões e atividades complementares.

Ambiente virtual das Conferências Online

As Conferências Online são palestras gratuitas transmitidas pela Internet que ocorrem todos os sábados às 15h30 pelo

do site da APEX. Surgiu para suprir a necessidade de participação de pessoas de outros estados e países. Desde seu início já contou com 2.688 participantes, 64 professores e 112 temas. As conferências são gravadas e disponibilizadas para *downloads* no *site* da APEX, na seção de Teleconferências. A partir de Março de 2011 acontecerá as Conferências *Online* Internacional, com palestras *online* nos idiomas espanhol e inglês.

O primeiro curso EaD – Introdução à Programação Existencial – contou com a participação de 54 pessoas de catorze estados brasileiros, além de duas participações internacionais. Com a crescente solicitação de cursos em outras cidades, e o grande interesse por cursos EaD, para 2011 a APEX está expandindo as atividades com novos cursos, e a previsão de 12 turmas. Além do curso “Introdução à Programação Existencial”, neste ano serão lançados três novos cursos EaD: o Proexologia, o Autogestão Existencial e o Inteligência Financeira Aplicada à Proéxis.

A criação de outros canais de comunicação, além do *site*, foi outra estratégia adotada pela APEX para disponibilizar conteúdo online da Proexologia. O blog Projeto de Vida (www.apexinternacional.org/blog), desenvolvido pela unidade da APEX - Porto Alegre, é um bom exemplo destas ações. O blog aborda assuntos relacionados à Proéxis numa linguagem bem acessível para pessoas que ainda não conhecem a Conscienciologia. Em 2011, também pretende-se fortalecer as atividades nas redes sociais (*Twitter* e *Facebook*).

Toda a programação das atividades online e os cursos em EaD está disponível no *site* www.apexinternacional.org.

APEX Apóia essa Ideia

Neoverbete para a Enciclopédia da Conscienciologia

A Enciclopédia da Conscienciologia é o megaprojeto para o qual estão sendo direcionados os esforços das Instituições Conscienciocêntricas e voluntários da Conscienciologia.

Para propor a redação de neoverbete para a Enciclopédia da Conscienciologia, acesse o campo da “Página do Verbetógrafo”, disponível no endereço <http://www.tertuliaconscienciologia.org/> e siga os procedimentos descritos.

Atuação da APEX no Exterior



Alunos do Curso Introdução à Proéxis em Porto-Portugal

Por meio da parceria firmada entre IAC (Internacional Academy of Consciousness) e APEX, os professores Laênio Loche e Milena Mascarenhas realizaram a primeira itinerância internacional, ministrando os cursos curriculares da APEX em Portugal.

As primeiras turmas foram do curso Introdução à Programação Existencial e mi-

nistradas pela professora Milena. As aulas ocorreram no dia 05 de Dezembro de 2010, em Porto, para oito alunos, e também no dia 12 de Dezembro, em Lisboa, para 16 participantes. Já em 2011, nos dias 29 e 30 de Janeiro, ocorreu o curso Identificação das Diretrizes da Proéxis, com 16 alunos na cidade de Évora, Campus da IAC.

Congresso Reunirá Intermisivistas

A Cognópolis, em Foz do Iguaçu, receberá cerca de 300 intermissivistas entre os dias 22 a 24 de Julho de 2011 para o I Congresso Internacional dos Intermisivistas. Está confirmada a participação do paracientista Waldo Vieira e mais de uma dezena de professores e pesquisadores da Conscienciologia.

O intermissivista é o ex-aluno de algum Curso Intermisivo (CI), autoconsciente quanto aos próprios compromissos e deveres evolutivos (Proéxis), acordados durante as vivências do período antes da ressonância intrafísica.

Na página 604, do livro 700 Experimentos da Conscienciologia, há um teste

para a consci responder e concluir se ela é intermissivista ou não. A mesma avaliação encontra-se no site:

http://www.tertuliaconscienciologia.org/curso_intermissivo.pdf

A parceria entre APEX, CEAEC, REAPRENDENTIA, COMUNICONS, UNICIN e DISCERNIMENTUM contempla ainda a recepção aos retomadores de tarefa; ou seja, Proexistas que retornaram ao voluntariado e à realização da Proéxis, após período de afastamento, por motivos a serem pesquisados.

Informações complementares podem ser obtidas pelo fone: (45) 3525.2652 ou contato@apexinternacional.org.

Data	Curso	Local
15/03 a 17/04	Introdução à Programação Existencial - EAD	EAD
18/03	Palestra	Caxias do Sul/RS
19/03	Introdução à Programação Existencial	Caxias do Sul/RS
26 e 27/03	Identificação das Diretrizes da Proéxis	Foz do Iguaçu/PR
01/04	Palestra	São Paulo/SP
02/04	Introdução à Programação Existencial	São Paulo/SP
02/04	Introdução à Programação Existencial	Porto Alegre/RS
08/04	Palestra	Recife/PE
09/04	Introdução à Programação Existencial	Recife/PE
15/04	Palestra	Foz do Iguaçu/PR
16/04	Introdução à Programação Existencial	Foz do Iguaçu/PR
26/04 a 29/04	Introdução à Programação Existencial - EAD	EAD
28/04 a 12/07	Inteligência Financeira Aplicada à Proéxis - EAD	EAD
07, 08, 14 e 15/05	Proexologia	Foz do Iguaçu/PR
14/05	Palestra	Rio de Janeiro/RJ
15/05	Introdução à Programação Existencial	Rio de Janeiro/RJ
21/05	Palestra	Rio Grande/RS
22/05	Introdução à Programação Existencial	Rio Grande/RS
31/05 a 26/06	Autogestão Existencial - EAD	EAD
03/06	Palestra	Gramado/RS
04/06	Introdução à Programação Existencial	Gramado/RS
10/06	Palestra	Foz do Iguaçu/PR
11/06	Introdução à Programação Existencial	Foz do Iguaçu/PR
21/06 a 24/07	Proexologia - EAD	EAD
01/07	Palestra	São Paulo/SP
02/07	Introdução à Programação Existencial	São Paulo/SP
02/07	Palestra	Curitiba/PR
03/07	Introdução à Programação Existencial	Curitiba/PR
08 a 10/07	Técnica de Mais Um Ano de Vida (módulo 1)	Foz do Iguaçu/PR

Pontoações da APEX

Período: Janeiro e Fevereiro de 2011

36	Voluntários
05	Eventos presenciais
88	Participantes em eventos presenciais
09	Eventos à distância (EaD)
151	Participantes em eventos à distância (EaD)
08	Professores efetivos
04	Professores em treinamento
17	Atendidos no SEAPEX (Serviço de Apoio Existencial)
1541	Visitas no site da APEX
03	Postagens no Blog (Projeto de Vida)
105	Seguidores do Blog (Projeto de Vida)
120	Seguidores no Twitter APEX

Localização. A APEX está localizada nos seguintes endereços:

Sede:

Foz do Iguaçu - PR - Brasil
Rua da Cosmoética, 1.511. Campus CEAEC.
CEP: 85.853-755
Fones: (45) 3525.2652
E-mail: contato@apexinternacional.org
Site: www.apexinternacional.org

Porto Alegre - RS - Brasil

Fones: (51) 8579.4674
E-mail: apexrs@apexinternacional.org

São Paulo - SP - Brasil

Fones: (11) 9690.1039
E-mail: apexsp@apexinternacional.org

Curitiba - PR - Brasil

E-mail: apexcuritiba@apexinternacional.org

Rio de Janeiro - RJ - Brasil

E-mail: apexrj@apexinternacional.org

Expediente

Jornalista responsável: Cyntia Braga - MTB 3176/12/08;

Editor: Wildenilson Sinhorini;

Coordenação: Marta Ramiro

Revisores: Cícero Schunemann, Luiz Alberto Duarte, Laênio Loche e Milena Mascarenhas.

Colaboradores: Rodolfo Gasparian, Vânia Hernandes, Caio Polizel, Laênio Loche, Milena Mascarenhas, Vera Hoffmann, Carol Marcellino, APEX Porto Alegre e APEX São Paulo.

Diagramação: Lorela Casella

Tiragem: 1.000 exemplares.

Impressão: Gráfica Grafel

Endereço para correspondência: APEX; Rua da Cosmoética, 1.511. Campus CEAEC; CEP: 85.853-755; Foz do Iguaçu - PR - Brasil.
Fones: (45) 3525.2652;

E-mail: contato@apexinternacional.org;

Site: www.apexinternacional.org.

