



## Hipóteses de despertos são debatidas na CCCI

*Ao longo de 2013, o professor Waldo Vieira tem discutido abertamente, nas minitertúlias, hipóteses de possíveis despertos na CCCI.*

“O intermissivista tem que começar a pensar em se tornar Desperto. Priorize e enfrente o megafoco permanente da desassediabilidade. Agora, eu vou dar a vocês 3 anos para a gente ver quem vai aparecer e assumir que já é ser desperto. Eu não vou apertar vocês esse ano, mas daqui a 3 anos...registrem isso aí!”, enfatizou o professor Waldo Vieira, na V Qualificação das Equipes de ECP2 (Curso Extensão em Conscienciologia e Projeciologia 2), promovida pelo IIPC, que ocorreu nos dias 15 e 16 de dezembro de 2011, em Foz do Iguaçu (PR).

Essa informação impactou positivamente a CCCI (Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional), que iniciou atividades como o PROAD (Programa da Aceleração da Desperticidade), visando estimular o planejamento e a assunção da desperticidade. Esse megadesafio partiu de amparadores denominados “Parapreceptores”.

“Primeira coisa: acabem com o tabu da desperticidade. O povo acha que isso é uma coisa longínqua, é Saturno, é Jupiter, é muito distante...e não é! É de vocês que vai aparecer isso. O que esses amparadores falaram para mim é isso: coloque a coisa prática e objetiva para eles entenderem o que é a desperticidade”, explicou Vieira, em 2011.

A desperticidade é a qualidade da pessoa desassediada permanente total, ou seja, a consciência que não sofre mais assédios, intrusões negativas de consciências intra e extrafísicas, nem autoconflitos íntimos.

Ao longo de 2013, Waldo Vieira tem discutido abertamente nas minitertúlias hipóteses de possíveis despertos na CCCI. No dia 11 de maio de 2013, durante o Círculo Mentalsomático, Vieira mencionou 3 nomes que estariam na condição de desperticidade na CCCI. Um deles foi do voluntário e autor conscienciológico Alexandre Nonato.

“Ele citou 2 casos, que para mim só confirmou o que eu já pensava, mas em seguida ele olhou para mim e perguntou: ‘E você? É Desperto?’. Respondi que não. Ele insistiu questionando outras pessoas sobre minha personalidade e pediu para eu estender a



Prof. Alexandre Nonato

mão, vendo se tremia e concluiu: ‘Você é sim!’. Virou-se, mudou de assunto e seguiu com a temática do Círculo. No dia seguinte apresentei meu verbete sobre ‘Planejamento da Gescon’. Antes de iniciar a Tertúlia perguntei ao professor Waldo porque havia

“Cada um vai construir o seu caminho até a desperticidade, considerando o temperamento e as tendências pessoais. Então, leve em conta que não sou o único caso na CCCI. Há pessoas muito melhores do que eu e com temperamentos diferentes”

feito essa afirmação no dia anterior. E ele disse: ‘Preciso de exemplos concretos para mostrar para a turma’. E ainda virou para minha parceira, Viviane Ribeiro, e a questionou: ‘Você nunca desconfiou de nada?’, disse.

A partir dessa data, Alexandre passou a estudar profundamente o tema, procurando principalmente

fazer o cotejo entre a sua personalidade e as características essenciais do Desperto. “Levei para o professor Waldo minhas ponderações, explicitando os traços que não batiam no cotejo entre a minha personalidade e a teoria da Desperticidade. Por exemplo, não considero que tenho um domínio total sobre minhas energias, ainda tenho momentos de irritabilidade e impaciência. Ele me disse: ‘Você está tirando o corpo fora! Por que você ainda se permite manifestar esses traços? Isso é problema seu!’. Insisti na incompatibilidade entre a teoria e a minha personalidade e ele finalizou: ‘Esqueça isso, nada é perfeito no início. Você vai construir a sua desperticidade! Não é todo mundo que aguenta o que você passou e aguenta o que você já fez!’”.

Depois de algumas conversas, Nonato tomou uma decisão: estudaria mais e daria um *feedback* para o professor Waldo, seja concordando ou discordando da sua opinião. “Continuei a estudar. Percebia o amparo extrafísico atuando no dia a dia para me ajudar a lembrar de fatos marcantes e situações difíceis que foram superadas. A memória ficou bastante aguçada. Outro ponto foi o *insight* que tive durante a Tenepes para refazer a autoavaliação da seção Bioenergética do Conscienciograma. Há pouco mais de 3 anos minha média na seção foi de 0,18, mas ao refazer minha média foi 0,45. Certamente não melhorei tanto de 3 anos para cá. Havia então algum travão na autoimagem relacionado à falta de autocrítica, gerando autossabotagens. Assim, me organizei para participar do Conscin-Cobaia e da Consciencioterapia, visando sanar essas distorções”, avaliou Nonato.

De acordo com Nonato, a tônica do conscin-cobaia e da consciencioterapia foi: identificação de trafores ociosos, subnível interassistencial, egoísmo e recuo diante de oportunidades de assunção de liderança interassistencial. “Tais pontos me ajudaram a entender minhas reações de negação e meus mecanismos de defesa diante dos argumentos do professor Waldo. Sinceramente, não me senti confortável com a afirmação pública do meu caso. Minha tendência é de permanecer na zona de conforto”, disse.

Paralelamente ao Conscin-Cobaia e a Consciencio-»

terapia, Nonato começou a fazer alguns experimentos práticos, checando seus limites pessoais no dia a dia. "Já reconhecendo meu temperamento pouco ousado, comecei a fazer algumas experiências práticas, visando identificar meus limites parapsíquicos. Por exemplo, em um determinado dia exteriorizei energias durante todo o dia, por onde passei, na grande parte do tempo. Para minha surpresa, os ambientes melhoraram e o humor das pessoas se tornava mais sadio. Minha presença era mais notada e as pessoas se aproximavam mais sem causa aparente. Não tive rebarbas. Em outro momento comecei a fazer o mesmo a distância, pensando em determinadas pessoas. O resultado também era evidente, incluindo projeções semiconscientes, interassistenciais, comprovando depois na vigília física os efeitos", relatou.

Após 5 meses de muito estudo, leitura, autopesquisa, incluindo conscin-cobaia e autoconsciencioterapia, Nonato escreveu e entregou uma carta para o professor Waldo Vieira se posicionando como desasediado, que ainda está burilando a condição de "permanente total". "Na verdade, a carta teve 2 intenções: dar meu posicionamento ao professor Waldo, uma vez que ele perdeu seu tempo comigo argumentando, debatendo e ponderando sobre minha relação com a desperticidade. Seria leviano e ingrato da minha parte guardar um posicionamento só para mim; e a segunda: expressar meu sentimento de gratidão por ele e pelos amparadores extrafísicos por toda paciência, investimento e compreensão em relação a minha ignorância", disse. Alexandre Nonato é convidado da próxima edição

do Balanço Existencial, de 2014, participando do debate (*talk show*) "Assunção da Autodespeticidade em 3 anos". Acompanhe mais alguns trechos da entrevista realizada pelo Jornal da APEX, com Alexandre Nonato:

“ O ideal agora é manter os pés no chão, evitando o deslumbramento e adotando o princípio da descrença. O principal é que cada um reflita e pondere sobre seu percentual de desperticidade ”

#### Como será sua participação no Balanço Existencial?

**Nonato:** Será um debate onde pretendo expor com bastante franqueza e sem maquiagens minha casuística. Ainda temos muitos tabus relacionados à desperticidade na CCCI.

#### O que mudou na sua vida após a assunção da autodespeticidade?

**Nonato:** Não me considero melhor ou superior a ninguém. Apenas assumo uma condição que, hoje, me parece lógica e factível, pois apenas depende de

mim. Se me posicionasse contrário ao professor Waldo estaria sendo covarde, pois mesmo que ainda não esteja numa condição ideal de desperticidade, já tenho tudo que preciso, não posso reclamar de nada. Por outro lado, uma vez que assumo a auto-despeticidade estou explicitando também meu sub-nível interassistencial, porque pode ser feito muito mais. Então, o que muda é a autoconvicção de que preciso fazer muito mais em matéria de liderança interassistencial.

#### Que traço mais te ajudou na questão da desperticidade?

**Nonato:** Um ponto que provavelmente me ajudou muito foi a grafopensividade. Mais da metade da minha vida foi, e ainda continua sendo, dedicada à escrita e à pesquisa. Este foco contribuiu para maior linearidade de pensamento, antidispersividade e racionalidade. Mas é importante deixar claro que cada um vai construir o seu caminho até a desperticidade, considerando o temperamento e as tendências pessoais. Então, leve em conta que não sou o único caso na CCCI. Há pessoas muito melhores do que eu e com temperamentos diferentes.

#### O que mais poderia dizer aos leitores do Jornal da Apex?

**Nonato:** O ideal agora é manter os pés no chão, evitando o deslumbramento e adotando o princípio da descrença. O principal é que cada um reflita e pondere sobre seu percentual de desperticidade.

## Confira a programação do Balanço Existencial 2014

### 1º DIA - 01/03 - SÁBADO

8h30 às 9h: **Abertura** - Milena Mascarenhas e Wildenilson Sinhorini

9h às 10h30: **Debate: Por que a Proéxis Existe?** - Coordenadores

10h30 às 11h30: **Balanço Existencial Pessoal.** Prof. Laênio Loche

- Autavaliação proexológica.
- Inventariologia.
- Ficha Evolutiva Pessoal (FEP).

11h30 às 13h: **Almoço**

15h às 16h: **Evoluciólogo & Pré-conscin** - Coordenadores

- 16h às 17h: **Autodiscernimento.** Prof. João Aurélio Bonassi
- Fundamentos do Autodiscernimento.
  - Oficina de autanálise para conquista do autodiscernimento.
  - Atributos essenciais para desenvolver o autodiscernimento.

17h às 17h30: **Coffee Break**

17h30 às 19h: **Reflexão Balanço Existencial** - Coordenadores

19h às 20h: **Jantar**

20h às 22h: **Cineproéxis.** Prof. Ivo Valente

- Projeção de filme ficcional cujo tema refere-se à proéxis, sobre o qual a turma fará uma análise no intuito de desenvolver a competência cognitiva na articulação de conceitos da Proexologia.

### 2º DIA - 02/03 - DOMINGO

8h às 8h30: **Café da Manhã**

8h30 às 11h30: **Campo Proéxico.** Profs. Marina Thomaz & Wildenilson Sinhorini \*Atividade realizada na OIC

- Instalação de campo energético e aplicação de técnicas parapsíquicas para obtenção de informações do curso

intermissivo e da equipe extrafísica, visando decisões de destino e ajustes à execução da proéxis pessoal.

11h30 às 13h: **Almoço**

15h às 16h30: **Reflexão Balanço Existencial** - Coordenadores

16h30 às 17h: **Coffee Break**

17h às 18h: **Pesquisa Parapsíquica: Desafio Maxiproéxico.**

- Prof. Hernande Leite
- Pesquisa a partir do parapsiquismo.
  - Grupo de pesquisa.
  - Organização e análise das informações.

18h às 19h: **Identidade Consciencioterápica.** Profa. Roberta Ferreira

- Trajetória familiar.
- Identificação da especialidade.
- Dedicção consciencioterápica.

19h às 20h: **Identidade Interassistencial Serioxológica.**

- Prof. Pedro Fernandes.
- Crescendo Voluntariado-despeticidade.
  - Pistas intra e extrafísicas.
  - Epicentrismo mentalsomático: Assunção maxiproexológica.

20h às 20h30: **Jantar**

20h30 às 22h: **Talk show: Megadesafio da Despeticidade em 3 anos.** Prof. Alexandre Nonato.

- O convidado vai expor a casuística pessoal de assunção da despeticidade, incluindo as autopesquisas e reciclagens necessárias no atual contexto proexológico.

### 3º DIA - 03/03 - SEGUNDA-FEIRA

8h às 8h30: **Café da Manhã**

9h às 11h: **Minitertúlia**

- A minitertúlia conscienciológica é o agrupamento, reunião informal, espontânea de pesquisadores afins para debater temas inéditos, atuais, de interesse comum, teáticos, circulares

e avançados da Conscienciologia.

11h às 13h: **Almoço**

15h às 16h30: **Reflexão** - Coordenadores & monitores

16h30h às 17h: **Coffee Break**

17h às 20h: **Oficina - Consciencioterapia & Proéxis**

\*Atividade realizada na OIC

- Enfrentamento das irracionalidades.
- Medidas profiláticas e corretivas para a execução da proéxis.
- Identificação de ajustes necessários na proéxis.

20h às 20h30: **Jantar**

20h30 às 21h30: **Pré-intermissiologia na África.** Profs.

Kátia Arakaki e João Bonassi

- Identificação da necessidade interassistencial.
- Treinamento de Autoliderança Interassistencial.
- Pioneirismo continental.

### 4º DIA - 04/03 - TERÇA-FEIRA

8h às 8h30: **Café da Manhã**

8h30 às 9h30: **Verbetografia - Miniproéxis Grupal.** Profs.

Dulce Daou & Rosa Nader.

- Escrita: caminho evolutivo.
- Desassédio evolutivo.
- Assunção da Maxiproéxis Grupal.

9h30 às 11h30: **Reflexão** - Coordenadores & Monitores

11h30 às 13h: **Almoço**

15h às 16h: **Prospectiva Conscienciológica.** Profs. Flávio Buononato & Wildenilson Sinhorini

- Apresentação das tendências e cenários futuros sobre a Conscienciologia, as Instituições Conscienciológicas e a socin, permitindo ao aluno a cosmovi-são e traçar estratégias pessoais mais adequadas aos diferentes contextos.

16h às 16h30: **Conclusão**

## XII Balanço Existencial

# Protagonismo Proexológico é o tema do Balanço Existencial 2014



Conferencistas: Kátia Arakaki, João Bonassi, Dulce Dou e Rosa Narder.

O Curso Balanço Existencial é uma parceria entre APEX e CEAEC e, em 2014, será realizado entre os dias 01 a 04 de março, também no período do carnaval. O curso propicia ao aluno autavaliação dos resultados obtidos em sua vida até o momento, auxiliando-o a traçar um projeto existencial para o futuro, com auxílio de professores especializados e de uma apostila especialmente elaborada para auxiliar no planejamento, assim o aluno termina o curso com um verdadeiro dossiê pessoal.

Além dos momentos de auto-reflexão existem outras atividades durante o curso, como por exemplo, as conferências. Serão oito apresentações com 14 pesquisadores e diferentes temáticas relacionadas com a Proexologia, objetivando ampliar a compreensão da Programação Existencial pessoal.

Uma das atividades que mais agrada aos alunos do Curso Balanço Existencial é o Cineproéxis, na qual a turma analisa e se aprofunda nos conceitos da Proexologia, através da projeção de um filme ficcional, cujo tema refere-se à Proéxis. O Campo Proéxico será realizado no domingo, no dia 2 de março durante toda a manhã, com a instalação de campo energético e aplicação de técnicas parapsíquicas no intuito dos participantes acessarem informações provenientes do curso intermissivo e da equipe extrafísica, visando decisões de destino, ajustes existenciais e a execução da proéxis pessoal.

Neste próximo Balanço Existencial será realizado um Talk-show com o professor Alexandre Nonato, autor dos livros JK e os Bastidores da Construção de Brasília, e Teoria e Prática da Inversão Existencial. O convidado vai expor sua casuística pessoal de assunção da desperticidade, incluindo as autopesquisas e reciclagens necessárias no atual contexto proexológico.

### Temas a serem discutidos no Balanço de 2014

Nas atividades do Balanço Existencial 2014, os professores João Aurélio e Kátia Arakaki apresentarão sobre a temática da Pré-intermissiologia na África, e as professoras Dulce Daou e Rosa Nader

apresentarão sobre “Verbetografia – Miniproéxis Grupal”. Trata-se de metas importante para o autorrevezamento proexológico. Segue a entrevista que o Jornal da APEX realizou com os conferencistas.

### 1) Por que na opinião de vocês a assunção de responsabilidades aumenta a força presencial?

**Rosa Nader:** Devido à sequência de fatores: a assunção de responsabilidade evolutiva exige mudança de comportamento para melhor; a produção pessoal fica mais nítida; há necessidade de exercitar maior entrosamento com o grupo evolutivo; aumenta a demanda por trabalho de autexposição. Tudo isso melhora a amparabilidade e exige qualificação do condicionamento energético, repercutindo positivamente na força presencial pessoal.

**João Aurélio:** Conexão com amparo de função, aumentando a autoconfiança-autosseguurança.

**Kátia Arakaki:** Amparo de função, conexão com Curso Intermissivo, sinalização para os assistidos, ativação traforística, eixo da proéxis autodesasediador, pagamento das dívidas multiexistenciais”. Não basta assumir responsabilidades, é preciso dedicação e resultados.

### 2) De que maneira os proexistas podem ampliar o seu protagonismo proexológico?

**Dulce Daou:** A ampliação do protagonismo proexológico ocorre pela autodisponibilização para fazer o necessário no aqui-agora-já interassistencial e multidimensional, sem caprichos ou negócios egocêntricos. A teática autodeterminada no voluntariado gera dividendos evolutivos inestimáveis, a exemplo da confiança dos amparadores. No aspecto intraconscencial, fazer o dever de casa, mantendo as autopesquisas em dia, aliando reciclagens pessoais e abertismo para as inspirações existenciais, potencializa o encontro, a identificação e o autoposicionamento acertado quanto às oportunidades proexogênicas.

**Kátia Arakaki:** Estar atento às inspirações na tenebres, nos cursos de campo, nos laboratórios, nas cognópolis e refletir com criticidade para identificar onde se encaixam na maxiproéxis, no momento evolutivo - grupal e pessoal. A rotina produtiva cria holopenses favorável aos desafios crescentes. Há atuações pontuais que fazem toda a diferença, mas dependem da capacidade de observação, sintonia com amparo e ação dentro do timing. Outra condição é não ficar preso a cargos e títulos. Toda atuação tem seu valor e muitas vezes, assiste mais quem está no segundo escalão e nos bastidores. Além disso, tem a condição da inovação. Se o proexista só pensa no que já existe, pode sufocar talento consciencial e anular nova frente assistencial. Organizar-se cada vez mais minimiza os percalços inevitáveis e valorizar o amparo e as realizações traz automotivação na adversidade.

### 3) A dedicação em uma especialidade assistencial aumenta a atuação com os assistidos? De que forma você percebe isso?

**Rosa Nader:** Sim. O aprofundamento cognitivo em determinada especialidade assistencial gera confiança quanto à própria atuação. Percebi o aumento da atuação pessoal, quando as mais diversas pessoas começaram a chegar para manter diálogo, ou mesmo pedir orientação, sobre questões correlatas a respeito do assunto. Outro indicador são os convites para expor experiências pessoais.

**Dulce Daou:** A convergência de vivência, autoridade moral, transpiração diuturna do assunto aumenta o rapport com os assistíveis a partir do materpensene consolidado. Além disso, quando o líder assistencial nada de braçada sobre determinado assunto, pode dedicar-se mais à qualificação da assistência em si, a partir da liberação de espaço pensênico promovida pelo autodomínio cognitivo técnico, especializado. A dosagem da tares pode ser facilitada a partir do esteio teático e cognitivo profundo em determinada especialidade. Contudo, vale lembrar, o conhecimento cosmoviológico e enciclopédico da Conscienciologia deve ser sonho de consumo factível ao intermissivista lúcido.



PROÉXIS  
EM FOCO

por Laênio Loche

# Proexopatía

Dando continuidade ao estudo da Proexopatía, iniciado na edição anterior do Jornal da APEX, apresentamos mais algumas Proexopatías das 52 existentes. Acompanhe:

**21. Desviacionismo:** condição de não estar a realizar as cláusulas pétreas da autoproxía ou, analogamente, fora da via principal proexológica.

**22. Direção megafocal regressiva:** a direção nosográfica para onde a pessoa se dirige no caminho da evolução ao longo da vida.

**23. Distorção proexológica:** diferença patológica entre a proxis percebida e a proxis real, devido ou à superestimação, quando interpreta além da original, ou à subestimação, quando interpreta aquém.

**24. Estigma antiproxis:** condição de marca infamadora e desonrante sobre a vida do proexista, desencadeada por atitude, posicionamento ou autexpressão regressiva, antievolutiva e anticomoética, com efeitos nocivos à execução satisfatória da programação existencial.

**25. Hipermetropia proexológica:** distúrbio no qual a pessoa tem dificuldade de ver, refletir e inferir com nitidez os fatos, situações ou cenários relativos à proxis situados próximos, no presente ou em curto prazo.

**26. Inadaptação Intermissiva:** estado de não ajustar as manifestações, rotinas e intenções pessoais às diretrizes proexológicas apesar de ter se comprometido no período pré-ressomático, com a participação direta do Evolucionólogo e ser ex-aluna de Curso Intermissivo (CI).

**27. Insegurança proexológica:** falta de confiança do proexista em si mesmo, nas próprias qualidades ou competências para realizar a proxis, sem fundamento devido à lei da exequibilidade.

**28. Leviandade somática:** negligência quanto às atitudes preventivas e terapêuticas relativas ao soma, de maneira inconsequente, com possibilidade de levar a autodessoma prematura.

**29. Macro-PK destrutiva:** ocorrência megapatólógica fatal, com dessoma da vítima, engendrado por assedialidade extrafísica intensa, após série de acidentes de percursos físicos e/ou parapsíquicos.

**30. Melex (melancolia extrafísica):** estado emocional penoso, patológico, vivenciado pela consciex, decorrente da condição de grande percentual de incompléxis na vida progressa.

**31. Melin (melancolia intrafísica):** estado emocional penoso, patológico, vivenciado pelo proexista, decorrente da condição iminente de grande percentual de incompléxis.

**32. Messianismo:** enfermidade mental, tema da Psiquiatria, calcada na crença pessoal de possuir incumbência exclusiva, geralmente atribuído por entidade divina, para salvar a humanidade, para ser o redentor social, de conteúdo nitidamente megalomaniaco.

## Agenda da APEX

DATA	LOCAL	CURSO
23 e 24/11/13	Foz do Iguaçu	Identificação das Diretrizes da Proxis
12/01/14	Foz do Iguaçu	Introdução à Programação Existencial
13/01/14	EAD	Introdução à Programação Existencial
02/02/14	Foz do Iguaçu	Autogestão Existencial
01 a 04/03/14	Foz do Iguaçu	Balço Existencial

## I Semana de Autopesquisa Serioxológica



Foto da turma do 1º Fórum Internacional de Serioxologia

A I Semana de Autopesquisa Serioxológica, realizada de 20 a 29 de setembro, em parceria pela APEX e CEAC, com apoio da Conscius, contou com 251 participantes. Considerado inédito, o evento discutiu de maneira exaustiva e madura um estudo de caso de Personalidade Consecutiva.

O confronto entre a personalidade de Pedro Fernandes e Emile Littré foi realizado com a interdisciplinaridade de diversas especialidades: Para-história, Parassociometria, Proexologia, Biografologia, Conscienciometria e Evolucionologia.

Milena Mascarenhas, uma das coordenadoras do evento afirmou: "O Fórum foi uma excelente oportunidade de apresentarmos um ano de pesquisas desenvolvidas pela equipe técnica de serioxólogos do

Holociclo, e a partir de um caso foi possível aprofundarmos a pesquisa ampliando o nível de reflexão, proporcionado por um ambiente singular".

O destaque do I Fórum, foi a exposição retrocognitiva, organizada pela professora Luciana Lavor, com móveis rústicos e várias obras e imagem do Emile Littré, criando ambientação favorável a rememoração do período.

### Pontoações do Evento:

I Fórum Internacional de Serioxologia - **89 participantes**  
 Oficina do Parassociograma - **44 participantes**  
 Cine Seriéxis - **26 participantes**  
 Conscin-cobaia serioxológica - **31 participantes**  
 Acoplamentarium - **64 participantes**

## Pontoações da APEX

Período: de Junho /2013 a Setembro /2013

<b>39</b> voluntários	<b>70</b> atendimentos no SEAPEX
<b>17</b> voluntários tenepessistas	<b>6.139</b> visitas no site da APEX
<b>14</b> eventos presenciais	<b>13.815</b> exibições no Youtube
<b>3</b> cursos à distância (EAD)	<b>17</b> professores efetivos
<b>56</b> participações em cursos à distância (EAD)	<b>8</b> professores treinados
<b>329</b> participações em eventos presenciais	<b>5</b> Autores

### EXPEDIENTE

APEX - Associação Internacional da Programação Existencial

**Sede:** Rua da Cosmoética, 1.511  
 Campus CEAC  
 Fone: (45) 3525-2652  
 Foz do Iguaçu, PR  
 CEP: 85.853-755  
 E-mail:  
 contato@apexinternacional.org  
 www.apexinternacional.org

**Unidades:**  
 Porto Alegre, RS  
 Fone: (51) 8579-4674  
 E-mail: apexrs@apexinternacional.org

São Paulo, SP  
 Fone: (11) 6362-6308  
 E-mail: apexsp@apexinternacional.org

**Secretária Geral:** Milena Mascarenhas  
**Coordenação e edição:** Cyntia Braga  
**Revisão:** Cícero Schünemann  
 Milena Mascarenhas  
**Jornalista Responsável:** Cyntia Braga  
 MTB: 3.176/12/08 - PR  
**Projeto Gráfico:** Anderson Guapo  
**Diagramação:** Wellington Correia  
**Tiragem:** 1.000 unidades  
**Impressão:** Gráfica Grafel



**APEX**  
 Associação Internacional  
 da Programação Existencial