

Jornal da APEX

Informativo Trimestral da Associação Internacional da Programação Existencial

Ano 1 - Nº 2 - Foz do Iguaçu - PR - Junho de 2011

I Congresso dos Intermisivistas

Curso inédito com o Professor Waldo Vieira, no qual ele discorrerá sobre temas relativos ao Curso Intermisivo, ainda não debatidos nos verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia.



I Congresso Internacional dos INTERMISSIVISTAS

A APEX, a REAPRENDENTIA e o CEAEC, com apoio e participação das demais Instituições Conscienciocêntricas, estarão promovendo entre os dias 22 e 24 de julho de 2011, o I Congresso Internacional dos Intermisivistas. Sugerido pelo Professor Waldo Vieira nos primeiros meses deste ano, o evento tem por finalidade aprofundar o estudo relativo aos Cursos Intermisivos pré-ressomáticos e os efeitos dos mesmos na vida das conscins ressomadas.

O público-alvo deste evento são as pessoas que passaram por cursos intermissivos pré-ressomáticos e que estariam nessa existência humana aptos a realizarem suas programações existenciais, sejam integrantes ativos da CCCI no Brasil e no mundo, ou mesmo as conscins que ainda não conheceram a Conscienciologia ou não tiveram o *insight* dessas ideias em suas vidas.

Um dos objetivos desse congresso é justamente despertar os intermissivistas adormecidos que ainda não chegaram a ter contato com as ideias da Conscienciologia e convidá-los a conhecerem o Paradigma Consciencial; identificarem se passaram ou não pelos Cursos Intermisivos pré-ressomáticos e assim poderem planificar, de maneira madura e cosmoética, suas programações de vida, colaborando ainda com o processo da disseminação das ideias da Conscienciologia neste planeta.

Programação:

A programação do Congresso está repleta de temas importantes sobre esse assunto, entre eles, a Responsabilidade e a Identidade Interassistencial dos Intermisivistas; a Teática dos Cursos Intermisivos e as Ideias Inatas; as Retrocognições; a Oficina Parapsíquica dos Intermisivistas; a Síndrome

do Estrangeiro; a Dupla Evolutiva e a Invéxis, além de um painel com histórias de vida de conscins que retomaram suas tarefas assistenciais, em duas mesas intituladas Retomadores de Tarefa.

O evento acontecerá nos dias 22, 23 e 24 de julho de 2011, no auditório do Discernitum, na Cognópolis Foz do Iguaçu. No entanto, o curso com o Professor Waldo Vieira, cujo tema é Convite ao Intermisivista, ocorrerá no *Tertulium*, das 8h às 15h com um período de intervalo para almoço ([vide programação completa](#)).

Participe desta primeira oportunidade de se aprofundar no tema e poder re-planificar sua Proéxis, maximizando seus esforços e investindo no que realmente você pode ter planejado em seu último Curso Intermisivo. Esperamos você no Congresso!

Proéxis em Foco

Contribuições da Psicologia para a Proexologia

Laênio Loche

Para a Conscienciologia, a ciência da consciência, estudando o ser humano de maneira integral, multidimensional e multiexistencial, a meta, objetivo ou finalidade maior da vida corresponde ao conceito, proposto pelo conscienciólogo Waldo Vieira, da programação existencial ou proéxis.

A proéxis é o conjunto de metas e estratégias exclusivas, intransferíveis da vida de cada ser-humano, dando-lhe significado, elaborado antes do renascimento intrafísico, de natureza interassistencial, solidária e cosmoética, contribuindo para a melhoria da humanidade.

Por aproximação simples, grande contribuição para a proéxis é o conceito de propósito de vida.

Na Psicologia, diversos autores se referiram ao propósito de vida e seu impacto positivo sobre o bem-estar. Vejamos alguns exemplos:

1. **Abraham Maslow.** Um dos grandes representantes da Psicologia Humanista-Existencial, a chamada terceira força, Maslow lançou, entre outras, a teoria da auto-atualização. Ele define auto-atuali-

zação como: “um processo de realização de potenciais, capacidades e talentos, é uma realização plena de missão (vocaçao, destino, apelo, ...), ...”.

2. **Mihaly Csikszentmihalyi.** Um dos expoentes do movimento da Psicologia Positiva, Csikszentmihalyi aponta, no livro *Psicologia da Felicidade*, que o último estágio para o controle da consciência é a definição de um propósito de vida: “Ele implica em transformar a totalidade da vida em uma experiência unificada de fluir. Se alguém decide atingir uma meta difícil ou suficiente, à qual se seguem logicamente todas as outras, e se investe toda a energia para desenvolver as aptidões necessárias para alcançar esta meta, as ações e os sentimentos se harmonizarão e os diversos componentes da vida se ajustarão; e cada atividade, tanto do presente como do passado e do futuro, “farão sentido”. Dessa maneira, será possível dar significado à nossa existência inteira.”

3. **Viktor Frankl.** Dentro da Psicologia, e pode-se extrapolar para a ciência convencional, ninguém se aproximou tanto do conceito de proéxis quanto o médico

judeu austríaco Viktor Frankl. A partir dos anos de prisão, durante a II Guerra Mundial, em campos de concentração como o de Auschwitz, na Polônia, desenvolveu a abordagem psicoterápica da Logoterapia – cujo objetivo é ajudar os outros a encontrarem um sentido ou propósito de vida. O propósito ou o sentido da vida nas palavras de Frankl, é a espinha dorsal de sua teoria.

No livro *Em Busca do Sentido*, ele afirma: “Cada qual tem a sua própria vocação ou missão específica na vida; cada um precisa executar uma tarefa concreta, que está a exigir realização. Nisto a pessoa não pode ser substituída, nem pode sua vida ser repetida. Assim, a tarefa de cada um é tão singular como a sua oportunidade específica de levá-la a cabo.

Para estes autores faltou considerar a multidimensionalidade. O paradigma consciencial vem preencher lacunas no bojo das respectivas reflexões teóricas. Mesmo assim, o estudo destas abordagens traz ao proexólogo grandes contribuições e fontes de insight. Está aqui a dica aos pesquisadores conscienciológicos. ○

Atividades da APEX nas Unidades



Unidade São Paulo

A unidade APEX-São Paulo vem realizando, duas vezes ao mês, atividades gratuitas e abertas ao público. No primeiro domingo de cada mês se reúne o Grupo de Estudo, que busca aprofundar os conceitos básicos relacionados à Proéxis, Curso Intermissivo, Parapsiquismo, entre outros temas relacionados à Proexologia.

Unidade Rio Grande do Sul

Ocorreu no mês de abril Palestra Gratuita na cidade de Caxias do Sul, RS ministrada pelos professores voluntários da unidade no Rio Grande do Sul, Odone e Silvia. Ao todo foram 13 participantes na palestra, sendo 04 de primeira vez.

No terceiro domingo se realiza o Colóquio Proexológico, reuniões nas quais são debatidos verbetes publicados na Enciclopédia da Conscienciologia relacionados a nossa especialidade, seguindo a mesma modalidade e ordem dos temas apresentados nos colóquios de Foz de Iguaçu.



APEX Apoia essa Ideia

Enciclopédia da Conscienciologia em Download

Desde o mês de abril de 2011, os Amigos da Enciclopédia da Conscienciologia podem realizar o download da última versão da obra, a 6ª edição, com 1.821 verbetes, gratuitamente, no ambiente exclusivo do site www.encyclopedia-daconscienciologia.org.

Trata-se de um benefício aos 360 associados ativos do programa suprainstitucional, responsável pela sustentação financeira das principais instâncias de produção da Enciclopédia: o *Tertuliarium*, o *Holociclo* e a *Holoteca*. Contudo, o principal retorno aos Amigos é serem mantenedores do mais importante empreendimento da Conscienciologia, cláusula pétrea da programação existencial de todos os Cognopolitas e voluntários da CCCI.

Para tornar-se Amigo da Enciclopédia entre em contato com o CEAEC, pelo fone: (45) 3525.2652 ou acesse o site do programa. Amigos fazem enciclopédia. ○

Entrevista com Retomador de Tarefa

Voluntário da Conscienciologia desde 1993, professor itinerante e coordenador da unidade do IIPC em Porto Alegre de 1997 à 1999, Carlos Sprenger chegou a ser professor de ECP1 e acabou se afastando. Em maio de 2010, após a chamada dos Intermisivistas pela mídia nacional passou a acompanhar as Tertúlias diariamente e agora é um Retomador de Tarefa. Eletrotécnico, graduando em Gestão da Tecnologia da Informação, Web Design e Programação pela UNISUL, Sprenger dá o seu depoimento sobre a sua pesquisa atual.

Qual o seu tema de pesquisa?

Dissidência sem antagonismo: um estudo de caso.

Por que você escolheu este tema, qual a sua motivação?

Meu contato com as ideias após, um período fora do voluntariado, me levou a questionar as causas do afastamento para tentar entender os mecanismos que desencadearam este desvio e perda de tempo, além das consequências na Proéxis pessoal e grupal que resultou disso.

Esta pesquisa é basicamente uma busca de respostas pessoais para, não somente fazer a profilaxia pessoal, mas também contribuir para que outros colaboradores evitem passar pelo mesmo processo desnecessariamente.

Quais são os benefícios da pessoa conhecer e estudar este tema?

Conceituamos a dissidência dentro dos parâmetros mais diretos de Minidissidência



Maxidissidência, sendo que a primeira é relacionada diretamente com antagonismo às ideias da Conscienciologia como causa do afastamento. Como este não foi o meu caso, visto que não houve nenhum tipo de antagonismo, a dissidência se torna ainda mais intrigante e desafiadora como objeto de pesquisa, e passível de ocorrer com outros colaboradores por motivos diversos, mas não diretamente associadas a alguma divergência das ideias. Os benefícios resultam das possíveis evitações de casos semelhantes ao vivenciado por mim, partindo-se do pressuposto básico que pode se repetir com qualquer colaborador e a qualquer momento.

Qual a relação deste tema com a Proexologia?

No estudo da Proéxis pessoal e grupal, não podemos descartar os impactos negativos de nossas omissões deficitárias. Quando nos afastamos da nossa pro-

gramação existencial, independente do tipo ou razões deste afastamento, oneramos não só a nossa tarefa evolutiva, mas a de muitas outras consciências, direta ou indiretamente.

A pesquisa e o entendimento dos fatores desencadeantes e suas profilaxias podem ajudar muito a nos manter na via principal do nosso Compromisso Intermisivo. **O que você poderia falar para as pessoas que estão afastadas da Conscienciologia e gostariam de retornar, mas não sabem como.**

Existem fatores pessoais diversos para nos mantermos na chamada zona de conforto do afastamento que podem parecer justificativas muito fortes e até mesmo coerentes quando analisados por nós mesmos, mas é possível e necessário pular para fora desta situação e retomar a estrada da própria Proéxis.

Não há lugar para orgulhos ou melindres, estes são absolutamente secundários, o que realmente importa é sua Ficha Evolutiva Pessoal (FEP), que é só sua, resultado de seus esforços evolutivos e que farão toda a diferença para os demais.

Portanto, não espere alguém lhe trazer pela mão até o lugar de onde você nunca deveria ter saído, para o qual você se esforçou para ser apto de estar, faça o movimento pessoal de RETORNAR com a cabeça erguida e pronto para RETOMAR suas tarefas evolutivas.

Os Amparadores lhe aguardam com os parabracos abertos. ○

APEX nas redes sociais

Quem pensava ser moda e que iria passar, se enganou. O fenômeno das redes sociais é uma das maiores tendências mundiais e representa o que há de ponta atualmente no que se refere a gestão do relacionamento entre pessoas, empresas, amigos, clientes. Alguns números para demonstrar essa realidade:

Facebook

O usuário médio no Facebook tem 130 amigos. Existem mais de 100 milhões de usuários ativos atualmente acessando o Facebook através de seus dispositivos móveis. As pessoas que o acessam via celular são duas vezes mais ativas do que os usuários não-móveis. Elas investem mais de 500 bilhões minutos por mês no Facebook. Há mais de 1 milhão de empresários e colaboradores de 180 países no Facebook.

Twitter

O Twitter recebe mais de 300 mil novos

usuários a cada dia. Existem atualmente 110 milhões de usuários dos serviços do Twitter no mundo, que recebe 180 milhões de visitas únicas por mês. São mais de 600 milhões de buscas no Twitter a cada dia. Mais de um terço dos usuários acessam o Twitter pelo celular.

Blogs

Dos usuários de internet, 77% leem blogs. 60% dos blogueiros estão entre 18-44 anos de idade. Um em cada cinco blogueiros atualiza os seus blogs diariamente.

Blogs corporativos representam 14% dos blogs. Mais de 50% dos blogueiros têm mais de um blog. Blogueiros usam uma média de cinco diferentes sites sociais para direcionar o tráfego para o seu blog.

A APEX está se empenhando em manter atualizadas as suas redes sociais. Hoje está no Facebook, Twitter, Orkut e ainda mantém o Blog Projeto de Vida, onde são postados artigos com uma linguagem

acessível às pessoas que não ainda não conhecem os neologismos da Ciência Conscienciologia e ainda não estão afinizadas ao Paradigma Consciencial.

* Dados extraídos do site A Quinta Onda, em janeiro de 2001.

Curta, siga, fique amigo e acompanhe a APEX nas redes sociais!

facebook

Facebook

<http://www.facebook.com/apexinternacional>

twitter

Twitter APEX

http://twitter.com/#!/apex_proexis

Twitter Blog

<http://twitter.com/#!/blogprojetovida>

orkut

Orkut

Apex Internacional Blog

<http://blogprojetodevida.blogspot.com> ○

Eventos

Restrospectiva e Prospectiva



Professora Milena Mascarenhas profere palestra em Recife

Em Abril tivemos a segunda itinerância em parceria com o INTERCAMPI. No dia 08 de abril a professora Milena Mascarenhas ministrou uma Palestra Gratuita com o tema Propósito de Vida que reuniu 32 participantes, na Saraiva MegaStore do shopping Recife e no dia 09 o curso Introdução a Programação Existencial, que

contou com 17 participantes. O evento ocorreu na sala do INTERCAMPI em Recife - PE. Nos meses de Agosto e Setembro de 2011 a parceria continua, e o mesmo curso será realizado nas cidades de Fortaleza - CE e Natal - RN, respectivamente.

APEX Online

A APEX, entre os meses de maio e agosto deste ano, terá realizado quatro cursos à distância, acompanhe as temáticas e as datas:

Autogestão Existencial

de 06 de junho à 17 de julho

Proexologia

de 20 de junho à 07 de agosto

Introdução à Programação Existencial

de 01 de agosto à 05 de setembro

Inteligência Financeira

de 06 setembro à 01 de outubro

A metodologia dos cursos à dis-

tância da APEX utiliza aulas expositivas semanais ao vivo através de sala de conferência, fórum de discussão conduzidos pelos professores, tutoria *online*, textos complementares e recomendação de livros e filmes para aprofundamento dos temas.

As inscrições e as informações sobre os cursos à distância estão disponíveis no site da APEX:

www.apexinternacional.org

Agenda

Data	Curso	Cidade
30/05 a 03/07	Autogestão Existencial EAD	EAD
03/06	Palestra Gratuita	Gramado - RS
04/06	Introdução à Programação Existencial	Gramado - RS
11/06	Introdução à Programação Existencial	Foz do Iguaçu - PR
21/06 a 07/08	Proexologia EAD	EAD
01/07	Palestra Gratuita	São Paulo - SP
02/07	Introdução à Programação Existencial	São Paulo - SP
02/07	Palestra Gratuita	Curitiba - SP
03/07	Introdução à Programação Existencial	Curitiba - SP
31/07	Introdução à Programação Existencial	Santa Maria - RS
06/08 a 01/10	Inteligência Financeira e Proexis EAD	EAD
12/08	Palestra Gratuita	Fortaleza - CE
13/08	Introdução à Programação Existencial	Fortaleza - CE
14/08	Introdução à Programação Existencial	Foz do Iguaçu - PR
17 e 18/08	Identificação da Diretrizes da Proexis	Porto Alegre - RS
19 a 21/08	Proexologia	Foz do Iguaçu - PR
26,27 e 28/08	Técnica de mais um ano de vida - Módulo 1	Foz do Iguaçu - PR
02/08 a 04/09	Introdução à Programação Existencial EAD	EAD
13/09 a 16/10	Introdução à Programação Existencial EAD	EAD
02/09	Palestra Gratuita	São Paulo - SP
03/09	Introdução à Programação Existencial	São Paulo - SP
27/08 a 30/09	Autogestão Existencial EAD	EAD
17 e 18/09	Identificação da Diretrizes da Proexis	Curitiba - SP
24 e 25/09	Identificação da Diretrizes da Proexis	Rio de Janeiro - RJ
24/09	Palestra Gratuita	Natal - RN

Pontoações da APEX

Período: Março e Abril de 2011

8	eventos presenciais
366	participantes em eventos presenciais
12	eventos à distância (EaD)
168	participantes em eventos à distância (EaD)
23	atendimentos no SEAPEX (Serviço de Apoio Existencial)
5.167	visitas no site da APEX
3	postagens no Blog - Projeto de Vida
115	seguidores do Blog - Projeto de Vida
139	seguidores no Twitter APEX
110	Amigos que curtem Facebook APEX
8	professores efetivos
4	professores treinandos

Expediente

Localização. A APEX está localizada nos seguintes endereços:

APEX – Associação Internacional da Programação Existencial.

Sede: Rua da Cosmoética, 1.511 Campus CEAEC.

Fone: (45) 3525-2652

Foz do Iguaçu, Paraná.

CEP: 85.853-755

E-mail: contato@apexinternacional.org

Site: www.apexinternacional.org

Unidades:

Porto Alegre, RS – Brasil

Fone: (51) 8579-4674

E-mail: apexrs@apexinternacional.org

São Paulo, SP – Brasil

Fone: (11) 9690-1-39

E-mail: apexsp@apexinternacional.org

Curitiba, PR – Brasil

E-mail: apexcuritiba@apexinternacional.org

Coordenação: Marta Ramiro.

Redação: voluntários e professores.

Revisão: Cícero Schünemann, Luiz Alberto Duarte, Laênio Loche, Marlene Koller e Milena Mascarenhas.

Editor: Wildenilson Sinhori.

Jornalista Responsável: Cyntia Braga - MTB: 3.176/12/08 - PR.

Diagramação: Lorela Casela.

Tiragem: 1.000 unidades.

Impressão: Gráfica Grafel.

