

# Jornal da APEX

Informativo Trimestral da Associação Internacional da Programação Existencial

Ano 2 - Nº 4 - Foz do Iguaçu - PR - Janeiro de 2012

## 1ª Década do Balanço Existencial

Em entrevista para o Jornal da APEX, João Aurélio e Laênio Loche falam sobre a ideia da criação do curso e a evolução desse projeto nos 10 anos em que ele vem sendo realizado.

### 1) Quando e como surgiu a ideia do Curso Balanço Existencial?

**João:** A ideia surgiu no momento em que vários voluntários do IIPC Sede começaram a se mudar para Foz/CEAEC e voluntariar nesta nova IC. Neste contexto começamos a pensar em atividades que suprissem a demanda por cursos e também a demanda financeira da IC, principalmente da Enciclopédia que, naquele momento estava sendo gestada no recém criado Holociclo. Assim, pensamos no período do Carnaval, próprio para fazer um balanço de vida, até brincávamos que íamos formar o "Bloco da Proéxis."

**Loche:** Do ponto de vista do conteúdo, sentíamos a falta de um curso no qual a pessoa pensasse exclusivamente sobre sua vida, acertos, erros, conquistas e pudesse avaliar os resultados obtidos na Proéxis até o momento. Um curso que oferecesse um suporte técnico para a pessoa avaliar a sua proéxis e ao mesmo tempo para a elaboração de um plano de ação referente ao seu futuro. Junto a essas necessidades observamos que as pessoas de um modo geral, apesar da relevância do tema, tinham dificuldade de parar alguns dias para refletir sobre os rumos da própria vida, devido ao rolo compressor do cotidiano, compromissos profissionais, familiares, dentre outros. Portanto, um curso em caráter de imersão seria o ideal, pois assim evitaria a dispersão, mantendo o foco durante alguns dias na revisão da vida e planejamento pessoal. O carnaval seria um período bastante propício para esses objetivos, como se confirmou posteriormente, pois é uma data que em geral as pessoas têm disponibilidade, não têm compromissos familiares como, por exemplo, no Natal.

2) A primeira turma foi em 2003 e tinha 28 participantes, vocês previam o crescimento e o sucesso do curso?

**João:** No período do Carnaval do ano anterior, 2001 ministrei um curso Conscienciograma na Prática (parceria IIPC-CEAEC), contendo 28 alunos, num período

de 5 dias. E por ser um tema difícil, tinha convicção de que o Balanço poderia ser de interesse de um número maior ainda de alunos, do que o Conscienciograma.

**Loche:** Nos primeiros anos não trabalhávamos prioritariamente com previsão. O que sempre fizemos foi estabelecer metas e estratégias para alcançá-las. Sempre tivemos noção do potencial do curso devido ao tema alcançar todo mundo, seja intermissivista ou não, jovem ou idoso, homem ou mulher, pois todos necessitam fazer periodicamente balanços da própria vida. Desde o início a nossa estratégia foi de longo prazo, por isso nessa primeira década optamos por apenas uma edição do curso ao ano. Além do tema, atribuo o sucesso do curso a sua composição parapedógica:

1. A participação de vários professores diferentes a cada ano, além de alguns fixos.

2. Apresentações predominantemente práticas, baseadas na casuística pessoal.

3. Diversificação de atividades: conferências, dinâmicas de grupo, vídeo-debate, oficina de Consciencioterapia, campo energético, *talk-show*, dentre outros. Na prática é um curso com vários cursos dentro.

4. Além do tema central (balanço existencial) ter um subtema específico a cada ano.

5. O holopense constituído por várias pessoas realizando seu balanço existencial simultaneamente.

6. Uma didática que promovesse as habilidades cognitivas proexológicas.

7. Uma apostila a ser preenchida durante o curso, permitindo ao final os alunos concluírem o seu balanço e planejamento.

8. E principalmente, a equipe extrafísica dos paraproexólogos. Este é um curso de assistência de destino.

3) A primeira Semana da Maxiproéxis ocorreu em 2006, quais foram as necessidades percebidas para ampliação



Laênio Loche

### das atividades?

**João:** Neste momento, a Cognópolis Foz já estava mais consolidada, estávamos no contexto da I Convenção Internacional da CCCI, demonstrando que havia público e massa crítica para a extensão das atividades. O Loche foi o proponente desta atividade, inclusive este foi o único Balanço que não pude participar, em função de doença na família.

**Loche:** A necessidade maior era e ainda é a de alcançar a cosmovisão proexológica. A ideia era fazer algo similar ao de *feiras* de setores empresariais, onde em poucos dias e num só local você reúne clientes, fornecedores, empresas de certo nicho. A ideia da semana da Maxiproéxis é essa, juntar todas as ICs, ECs, Colégios Invisíveis, e demais atores da Conscienciolgia, para que a pessoa possa ampliar a sua visão da maxiproéxis e consequentemente promover a subsunção proexológica.

4) De que maneira vocês avaliam o crescimento assistencial ao longo dessa primeira década do Curso e da Semana da Maxiproéxis?

**João:** Hoje é evidente o movimento previsto no início da Cognópolis, cujo embrião foi o CEAEC. Já existia uma cultura de cursos de imersão no *Campus*

e também de deslocamento de pessoas de outras localidades, porém o trabalho do Balanço trouxe um tema especializado e ao mesmo tempo de interesse de todos: Proéxis e Maxiproéxis. O investimento multidimensional deste evento me parece um fato, porque a continuidade, o crescimento e os desdobramentos do mesmo mostram a importância e a amparabilidade que o curso tem e oferece para estas centenas de conscins.

**Loche:** Vários são os indicadores. Um deles é o senso de realização pessoal após cada curso. Outro é a percepção do holopense de curso intermissivo ao longo do curso. Também levo em consideração comentários como o feito pelo professor Waldo sobre a presença de consciexes intermissivistas participando do curso. Também entra nesta lista os depoimentos dos conferencistas sobre as ocorrências anteriores ao curso, como por exemplo, a uma série de fatos que ocorreram em suas vidas, em função da preparação para o curso. E ainda, o boca-a-boca entre os alunos, e por aí vai.

**5) De que maneira vocês se sentem envolvidos com o tema do Balanço Existencial?**

**João:** A minha tendência foi sempre atuar na Conscienciocentrologia, apesar de ter afinidade com todas as especialidades da Conscienciologia. Assim, ter participado da criação do curso, esteve alinhado a esta trajetória, que poderia ser traduzida em voluntariado administrativo, que é justamente atuar juntamente com outras consciências buscando um objetivo em comum, conectados através do vínculo consciencial. Em síntese, seria a viabilização da Maxiproéxis.

**Loche:** Completamente envolvido, pois pesquisei sobre Proéxis desde 1993, e o ba-



João Aurélio

lanço existencial é um dos subtemas. Mais especificamente o balanço existencial é uma técnica de autavaliação existencial, que por sua vez é uma das funções da autogestão existencial.

**6) O autodiscernimento ajuda de que maneira a pessoa elaborar o projeto existencial?**

**João:** O autodiscernimento pode ser explicado através do polinômio: autopercepção-autavaliação-autocriticidade-autocompléxis. A aplicação do autodiscernimento propicia a conscin manter-se no megafoco da Proéxis, identificando o que é o mais prioritário de maneira teática.

**7) Loche, você pode explicar a lógica da construção parapedagógica do Curso? Como são eleitas as temáticas e professores convidados?**

**Loche:** Em relação às estratégias parapedagógicas, o balanço foi sendo aperfeiçoado ao longo dos anos. Procuramos inserir procedimentos didáticos diversos

visando maior motivação dos alunos e uma aprendizagem mais eficaz. Isso se refletiu na elaboração de “quadros”, ou seja, atividades específicas que foram incorporadas ano após ano, como por exemplo o *talk-show*, o cineproéxis, a oficina de Consciencioterapia e Proéxis, o campo parapsíquico proéxico, o debate temático, dentre outros.

A eleição das subtemáticas anuais é decorrência de um misto de inspiração parapsíquica e percepção das necessidades evolutivas ou demandas assistências do momento do grupo da Conscienciologia. Nós procuramos ficar de olho nos acontecimentos procurando responder a questão: qual tema é mais relevante e atrativo para a CCCI nesse momento? Encontrada a resposta procuramos as pessoas aptas para apresentarem conferências. No conjunto dos professores convidados procuramos estabelecer um equilíbrio conforme os critérios de experiência no assunto, boa comunicabilidade, casuística pertinente, e grau de atratividade para os alunos.

**8) Querem comentar algo sobre o Curso?**

**João:** Parabenizar a todos os alunos que frequentaram os cursos ao longo desta década e a equipe da APEX que assumiu e vem qualificando o curso a cada nova edição.

**Loche:** Primeiramente um agradecimento a todos que fizeram esse curso acontecer, as dezenas de professores, monitores, voluntários de Foz e de outras cidades, CEAEC, APEX, alunos e amparadores. Por último deixo aqui o convite a todos que queiram realizar esse tipo de assistência de destino que venham nos ajudar a ampliar este curso, ampliando o número de assistidos.

## A APEX no mundo virtual

A APEX está conectada ao mundo virtual, divulgação de seus cursos, eventos e demais informações, por meio dos seguintes canais: Conferências *online*, Blog Projeto de Vida, *Fanpage* do Facebook, *Youtube* e *Twitter*, além dos grupos de discussão do Facebook: Projeto de Vida e CCCI Good News Cognópolis – Foz do Iguaçu – PR.

As conferências *online*, ou palestras gratuitas a distância, são transmitidas semanalmente, aos sábados, das 15h30 às 17h, com temas diversificados.

Voluntários, professores e pesquisadores da APEX, trazem investigações relacionadas ao propósito de vida ou programação existencial. Docentes convidados pela instituição ministram conferências ligados aos temas pessoais de

pesquisa.

O *Blog* Projeto de Vida conta com 131 membros e publica artigos fazendo a correlação entre a programação existencial e temas do cotidiano dos leitores. O objetivo é ampliar o conceito de projeto de vida para os interessados, pelo viés da Proexologia. Os interessados em escrever artigos relacionados à especialidade conscienciológica citada, podem encaminhar e-mail para os editores do *blog* [blogprojetodevida@gmail.com](mailto:blogprojetodevida@gmail.com). Para acessar o *blog*: [blogprojetodevida.blogspot.com](http://blogprojetodevida.blogspot.com).

Projeto de Vida é o espaço virtual, no Facebook, com 390 membros (até dezembro de 2011), com o propósito de debater, discutir, assuntos relacionados à programação existencial.

Curta a *Fanpage* da APEX no Facebook



e junte-se às 203 pessoas que o fizeram até dezembro de 2011. Para isto, basta acessar: [www.facebook.com/apexinternacional](http://www.facebook.com/apexinternacional)

No *Youtube*, a APEX conta com 85 inscritos e um total de 15.220 visualizações. Para conferir as vídeo-aulas disponíveis, acesse: [www.youtube.com/apexinternacional](http://www.youtube.com/apexinternacional)

O *Twitter* da APEX ainda está em fase de crescimento, conta apenas com 25 seguidores e pode ser acessado pelo site: [www.twitter.com/apex\\_proexis](http://www.twitter.com/apex_proexis)

## Proéxis em Foco

## Autogestão Existencial

As pessoas de maneira geral assumem diversos papéis sociais. Na socin, para muitos, a multiplicidade de atribuições acarreta dificuldades em atender as diferentes responsabilidades. Não raro, certa esfera existencial é privilegiada em relação à outra, como dar atenção ao trabalho em detrimento da saúde.

Esse problema se agrava na CCCI, pois além das atribuições comuns, o conscienciólogo acresce a necessidade de disponibilidade para voluntariar, desenvolver o parapsiquismo, ministrar aulas, fazer assistência (tenepes), pesquisar, escrever artigos e livros, atender a dupla evolutiva, além de outras atividades.

Aparecem sentimentos de insatisfação e baixa auto-estima, sensações de perda de oportunidades evolutivas e de estar muito aquém do bom desempenho na proéxis.

**Como conciliar as diferentes áreas existenciais e alcançar rendimento evolutivo satisfatório? Como chegar ao equilíbrio existencial?**

A resposta para tais questões é a autogestão existencial: a coordenação dos recursos pessoais sejam eles talentos, interesses, atributos mentais, parapercepções, bioenergias, motivações, tempo, esforço, dinheiro, companhias intra e extrafísicas, dentre outros, considerando as circunstâncias situacionais (oportunidades e riscos), ao longo da vida, visando o cumprimento da proéxis.

Traçando paralelos entre a gestão de empresas e a gestão proexológica, e fazendo as devidas adequações, as tarefas efetuadas pelo autogestor podem ser agrupadas em 6 categorias, constituindo as

principais funções da autogestão existencial. São elas:

1. **Autoplanejamento Existencial:** planejar a própria vida.
2. **Autorganização Existencial:** elaborar a estrutura da vida.
3. **Autodireção Existencial:** dirigir, guiar ou conduzir a própria vida.
4. **Autocontrole Existencial:** garantir o cumprimento da vida planejada.
5. **Autocapacitação Existencial:** capacitar-se para a vida.
6. **Automanutenção Existencial:** a preservação da vida pessoal.

Na Conscienciologia, o conceito de sucesso extrapola a realização profissional, a constituição da família perfeita, o acúmulo patrimonial, a conquista do poder ou a condição da celebridade, meras conquistas efêmeras alardeadas pela grande maioria da socin.

O sucesso conscienciólogo é chegar ao final da vida e ter concluído satisfatoriamente os compromissos assumidos ainda na intermissão pré-ressomática, durante o Curso Intermissivo, ou seja, alcançar o completismo existencial. A razão de ser da autogestão existencial é justamente a obtenção do êxito na realização da proéxis.

Caso o leitor tenha interesse em estudar esta técnica recomenda-se participar do curso Autogestão Existencial cujo intuito é fornecer informações úteis ao interessado em melhor administrar a própria vida referente à execução satisfatória da programação existencial.

Laênio Loche - Coordenador do Serviço de Apoio Existencial – SEAPEX

## Pesquisas Proexológicas

## Chamada de Trabalhos para o II Simpósio de Proexologia

Acontecerá em Foz do Iguaçu, entre os dias 20 e 21 de outubro de 2012, o II Simpósio de Proexologia. Trata-se de um evento promovido pela APEX e tem como principais objetivos: difundir a ciência Proexologia; promover o intercâmbio entre pesquisadores da área; fomentar a geração de neoverpons proexológicas; incentivar a qualificação e o aprofundamento das pesquisas no campo da Programação Existencial.

A realização do Simpósio é destaque por promover e fomentar verpons. Há o interesse da comunidade científica em debates, discussões, refutações, autocríticas,

heterocríticas, *insights* e captação de ideias originais, além de fortalecer as conexões com amparo técnico em neoideias.

Todos os pesquisadores interessados em Proexologia e nas relações desta especialidade, com outras da Conscienciologia, estão convidados a apresentarem seus temas e a participarem do evento.

O prazo para o envio dos trabalhos é até o dia 31/Mar/12. A chamada de trabalhos, bem como os critérios de avaliação que serão repassados aos pareceristas, estão disponíveis no site da APEX: [www.apexinternacional.org](http://www.apexinternacional.org).

## APEX Apóia Essa Ideia

## I Laboratório de Dinâmicas Parapsíquicas

O CEAEC está lançando a campanha de construção do I Laboratório de Dinâmicas Parapsíquicas, em Foz do Iguaçu, Paraná.

Este laboratório visa oferecer um espaço físico mais adequado e melhores instalações para a realização dos experimentos, de maneira a proporcionar maior conforto e harmonia a todos os participantes, professores, monitores, voluntários e visitantes.

Para que mais essa obra da CCCI possa ser executada é importante o seu apoio e participação nesse projeto, empenhando suas energias para esse feito e, na medida do possível, contribuindo em espécie para que esse projeto possa sair do papel e beneficiar a todos as pessoas interessadas na ciência Conscienciologia.

O CEAEC e toda a equipe de profissionais voluntários que empenham seus esforços para mais essa concretização física e material da CCCI, agradecem a sua doação.

Doações em espécie para:  
Banco do Brasil  
Agência: 3270-0  
Conta corrente: 11.004-3  
Nome: Lab. Dinâmicas



## Retrospectiva 2011

# Balanço geral das atividades da APEX na sede e em suas unidades pelo Brasil

Efetuada uma retrospectiva do ano de 2011 é possível verificar, de acordo com o Planejamento Estratégico desenvolvido pelos voluntários da APEX no final de 2010, que alguns indicadores foram atendidos em sua plenitude, ou até mesmo, superaram as expectativas, enquanto alguns itens necessitarão de ajustes para o ano de 2012.

Dentre os objetivos previstos no Planejamento Estratégico da APEX – (1) Aumentar o número de assistidos e (2) Ampliar o número de eventos é possível verificar alguns números interessantes, tais como: o número de eventos previstos para o ano de 2011 era 62 cursos, mas não foi atingida, o número real foi de 46 cursos, no entanto, é possível verificar, que a meta de 954 participantes nos cursos, previsto para 2011, foi ultrapassada em aproximadamente 63%, sendo o número total de 1.559 participações em cursos.

Dentre outras realizações, é possível destacar o número de 246 participações nos cursos EaD ministrados pela APEX, dentre eles, Introdução à Proéxis, Autogestão Existencial, Proexologia e Inteligência Financeira Proexológica.

As cidades atendidas pela APEX, apesar de ficarem abaixo do número previsto para 2011, alcançou a quantidade de 12 cidades no Brasil, com eventos entre palestras e cursos presenciais, sendo 66% na região Sul, 26% na

região Sudeste e 4% nas regiões Centro-Oeste e Nordeste.

Mais 3 indicadores relevantes para os dois objetivos destacados anteriormente, são: (1) número de atendimentos gratuitos desenvolvidos pelo Serviço de Apoio Existencial - SEAPEX, que já atingiu a quantia de 130 atendidos, superando em 55% o número de atendimentos de 2010, (2) Conferências *online*, 41 conferências (gratuitas) com 1.195 participações no ano e (3) Quantidade média de 2.500 visitas/mês ao site [www.apexinternacional.org](http://www.apexinternacional.org).

Outro objetivo expressivo a ser verificado, é o número de voluntários. No ano de 2011 foi atingida a quantidade de 38 voluntários (54% ginossoma e 46% androssoma), número 15% maior que no ano de 2010.

Dado importante a ser avaliado e repensado é o número de participantes na prova da Proexologia, que já está em sua quarta edição, apesar da quantidade de participantes ter sido superior ao ano de 2010 em 33% (20 participantes), a quantidade ficou 40% abaixo da meta prevista para 2011.

Por fim, importante de se enfatizar é o curso Balanço Existencial, que terá em 2012 a sua décima edição. Vem apresentando uma média de 108 participantes nos últimos 3 anos e representa o evento de maior relevância para a APEX.

## APEX nas Unidades



A organização ficou a cargo dos voluntários da APEX e a equipe do Pesquisarium. Também foi realizado o primeiro curso da APEX na cidade de Santos, o Introdução à Programação Existencial, que contou com um grupo de participantes muito motivados.

A APEX-SP no ano de 2011, além de cursos e palestras em São Paulo e Santos, Grupos de Estudos e Colóquios Proexológicos, a unidade São Paulo realizou também, pela primeira vez em SP, o curso Biografologia, em parceria com o IIPC.



A equipe de Porto Alegre conta atualmente com 11 voluntários e vem realizando um excelente trabalho de assistência.

A APEX – POA no ano de 2011 totalizou 546 participantes, entre 7 Cursos Presenciais, 5 Cursos em EAD, 7 Palestras Presenciais, 7 Palestras *online*, 2 Oficinas de Didática, 3 Ciclos de Produção Científica e 1 Simpósio de Conscienciologia.

## Pontuações da APEX

Período: 2011

45	eventos presenciais
1313	participantes em eventos presenciais
11	eventos à distância (EaD)
246	participantes em eventos à distância (EaD)
130	atendimentos no SEAPEX (Serviço de Apoio Existencial)
28.297	visitas no site da APEX
24.662	Visualizações de Página no Blog – Projeto de Vida
131	seguidores do Blog - Projeto de Vida
25	seguidores no Twitter APEX
203	Pessoas curtiram o Facebook da APEX
08	professores efetivos
04	professores treinandos

## Expediente

APEX – Associação Internacional da Programação Existencial.

**Localização.** A APEX está localizada nos seguintes endereços:

**Sede:** Rua da Cosmoética, 1.511 Campus CEAEC.

Fone: (45) 3525-2652

Foz do Iguaçu, Paraná.

CEP: 85.853-755

E-mail: [contato@apexinternacional.org](mailto:contato@apexinternacional.org)

Site: [www.apexinternacional.org](http://www.apexinternacional.org)

### Unidades:

**Porto Alegre, RS – Brasil**

Fone: (51) 8579-4674

E-mail: [apexrs@apexinternacional.org](mailto:apexrs@apexinternacional.org)

**São Paulo, SP – Brasil**

Fone: (11) 9690-1-39

E-mail: [apexsp@apexinternacional.org](mailto:apexsp@apexinternacional.org)

**Curitiba, PR – Brasil**

E-mail: [apexcuritiba@apexinternacional.org](mailto:apexcuritiba@apexinternacional.org)

**Coordenação:** Marta Ramiro.

**Redação:** voluntários e professores.

**Revisão:** Cícero Schünemann, Laênio Loche e Milena Mascarenhas.

**Editor:** Wildenilson Sinhorini.

**Jornalista Responsável:** Cyntia Braga - MTB: 3.176/12/08 - PR.

**Diagramação:** Lorela Casella.

**Tiragem:** 1.000 unidades.

**Impressão:** Gráfica Grafel.



## Agenda

Data	Curso
04/02/12	Introdução a Proéxis
18 a 21/02/12	Balanço Existencial
18 a 26/02/12	Semana da Maxiproéxis
24 e 25/03/12	Identificação das Diretrizes da Proéxis
27/03 a 01/05/12	Introdução a Proéxis - EaD
todos os sábados às 15h30	Web-Conferência