

Jornal da APEX

Informativo Trimestral da Associação Internacional da Programação Existencial

Ano 2 - Nº 8 - Foz do Iguaçu - PR - Dezembro de 2012

Diversidade Proéxica: diferentes e marcantes trajetórias de vida servirão de estudo de caso no Balanço Existencial de 2013

Todos os anos, o Curso Balanço Existencial propicia uma profunda revisão na vida das pessoas. Análises do tipo: *o que fiz da minha vida até agora; o que estou projetando para o meu futuro; os acertos que eu ainda preciso promover para melhorar minha condição evolutiva*, enfim, uma série de grandes temas, que mexem com as pessoas que se predispõe a pensar sobre suas vidas nos quatro dias do curso. Este ano, ainda mais do que isso, o Balanço trará uma série de exemplos e casuísticas de pessoas que passaram por experiências de vida diversas, que se envolveram com ativismo social e religioso, que trabalham com a assistencialidade de maneira anônima; que são dissidentes religiosos; e que fizeram das suas conquistas pessoais um trampolim para assistir outras consciências. Grandes histórias, tristes, grandiosas, de superação e de interassistencialidade serão amplamente debatidas na próxima edição do Balanço Existencial. Conheça um pouco dos temas, de alguns dos participantes do Balanço 2013.



Maxidissidência do Islamismo

A sua participação na religião islâmica, em Foz do Iguaçu, era tranquila e até mesmo amistosa, mesmo na convivência entre os dois lados rivais, sunitas e xiitas da fronteira.

Sheila Ali Ghazzaoui sempre teve o dom de conseguir uma pseudo união entre eles, principalmente em datas festivas e momentos de protestos contra os ataques ocorridos na Palestina e no Líbano; sempre anonimamente.

Mas a vida dessa brasileira, filha de pai muçulmano e mãe italiana, virou completamente, quando ela se mudou para o Líbano, com seu marido e sua filha de menos de 1 ano de vida. Lá, num pequeno vilarejo, foi feliz por quase um ano, até que, em julho de 2006, estourou a grande guerra entre Líbano e Israel, que ceifou milhares de vidas.

Foram 33 dias de uma guerra sem trégua, desumana, onde foram usadas bombas de fragmentação, bombas de impacto, bombas incendiárias, bombas químicas e biológicas, proibidas pela Convenção de Genebra. Os sobreviventes libaneses, vagavam pelos escombros das construções destruídas, em trincheiras improvisadas, na tentativa de não serem vistos pelo bombardeio aéreo e terrestre dos israelenses. Foram consumidos pelos pós químicos das bombas, por revoadas de insetos que aderiam ao corpo como uma poeira grudada, pela fome, pela sede, pelo cansaço, de dias a fio sem sono e sem descanço, na tentativa de sobreviver.

Nesse cenário, em que a esperança da sobrevivência há muito já estava perdida, Sheila sem ter mais a companhia de seu marido, seus sogros e ver morta sua filha, decidiu se voluntariar e "morrer matando",

oferecendo seu último sopro de vida pela causa libanesa da sobrevivência de seu povo.

"Gestante Bomba" é o título do livro que Sheila lançará brevemente pela Editores e que detalhará a fundo os momentos vividos, o terror de participar de uma guerra e os sentimentos que acometeram a vida dessa jovem no pós guerra, que marcou para sempre sua história.



Alexandre Zaslavsky

Proéxica e judaísmo

Filho de judeus, mas mesmo nunca tendo praticado a religião, desde adolescente, Alexandre Zaslavsky descobriu na cultura

judaica uma forte motivação de estudo. Uma tradição étnica multimilenar, o judaísmo não é apenas uma religião; tem vasta ramificação artística, política, no mundo nos negócios, e em muitas outras esferas. Assim como o Catolicismo, desde a origem, o judaísmo sempre esteve associado à intelectualidade, pois a base da religião é um livro, a Torá. Por outro lado, a trajetória histórica dos judeus sempre esteve associada a perseguições, constituindo um estigma social de vítima para o povo inteiro. O povo judeu possui muitos traços, contudo os seus traços também foram sempre evidenciados. Tem-se, assim, uma condição complexa, ambígua, constituída de grandes traços e traços enraizada historicamente.

Nesse contexto, Alexandre Zaslavsky, em sua participação no Balanço Existencial de 2013, questiona o porquê do intermista rressonar em um contexto judaico. Analisa qual seria a razão proexológica dessa condição. A mesologia judaica revela

um cotidiano de tradições sólidas, composto de rituais já naturalizados, um comportamento familiar há milênios. Ele vai analisar quão familiar pode ser um comportamento multimilenar! Por outro lado, segundo ele, essa mesologia é reforçada pela paragenética, construída pela repetição de centenas ou até milhares de vidas. Zaslavsky apresentará quais traços constituem essa paragenética; o tradicionalismo, a intelectualidade, o misticismo, a repressão, o fechadismo, dentre outros.

Para Zaslavsky, vale a pena estudar o judaísmo para compreendermos nossa própria manifestação, pois onde, em nosso mundo ocidental, não existem ao menos respingos do judaísmo? O cristianismo e o islamismo são minidissidências do judaísmo, ou seja, diferentes na forma e semelhantes no conteúdo. Qual o nosso judaísmo remanescente? Como fazer a maxidissidência, de fato, do judaísmo? Questões como essa serão abordadas teaticamente na apresentação, analisando o seu caso específico.



Ryon Braga

Empreendedorismo Pró-Evolutivo

Um grande desafio de quase todas as pessoas que atuam como voluntários da Consciencologia é conseguir levar tudo de

eito, ou seja, a conciliação e de seus estudos, do voluntariado, da sua profissão e da necessidade de atingir sua independência financeira (pé-de-meia). Encontrar um caminho onde tudo pode estar posicionado de maneira convergente aos objetivos evolutivos é o desafio de todos nós. Para Ryon Braga, o empreendedorismo, com base interassistencial, tem se mostrado uma das maneiras mais inteligentes para se atingir estes objetivos.

No entanto, não se trata de empreender por empreender, mas sim em utilizar o empreendedorismo como ferramenta evolutiva, com o máximo possível de discernimento, priorizando sempre as questões interassistenciais, e isto, nem sempre é tarefa fácil. Ryon Braga em sua fala durante o Balanço de 2013 mostrará que esse é um caminho cheio de armadilhas: desvios que se apresentam como oportunidades; direcionamento incorreto dos recursos financeiros; aportes que chegam para serem utilizados na interassistência que são mal compreendidos e utilizados para fins egóicos, entre outros. Trata-se de uma ótima oportunidade para pensarmos no trinômio motivação-trabalho-lazer.

Identidade Interassistencial antibelicista

Com o objetivo de relatar os elementos que formam a identidade interassistencial

de cada indivíduo, Gustavo Vieira, que acaba de concluir sua fase preparatória – 36 anos, apresentará como se forja uma proéxis voltada à Paz e ao Desarmamento internacional. Seu case partirá da experiência pessoal, delimitada ao ativismo internacional no âmbito da erradicação das minas terrestres. Esses artefatos bélicos contaminaram o solo de mais da metade dos países do planeta, mantendo-se ativos por décadas após o fim dos conflitos armados, vitimando principalmente civis, entre os quais muitas crianças.

Em face dessa problemática, Gustavo trabalhou a partir de organizações não-governamentais em dezenas de

países pela erradicação total destas armas – fim da produção, do uso, incluindo destruição dos estoques e assistência às vítimas, com base numa coalizão de organizações que foram Prêmio Nobel da Paz de 1997. Entres outras facetas, Gustavo irá levantar questões como de que modo as diretrizes de uma tal proéxis se desenrolam? Quais são as injunções multiexistenciais e multidimensionais que fazem com que uma proéxis seja desenhada no sentido do desarmamento internacional? Até que ponto este trabalho é um aporte e de que modo é tarefa? Esses e outros questionamentos proexológicos poderão ser debatidos no Balanço Existencial de 2013.



Gustavo Vieira

PROÉXIS – Programação Existencial

Para a Conscienciologia, a ciência da consciência, estudando o ser humano de maneira integral, multidimensional e multiexistencial, a meta, objetivo ou finalidade maior da vida corresponde ao conceito, proposto pelo conscienciólogo Waldo Vieira, da *programação existencial ou proéxis*.

A *proéxis* é o conjunto de metas e estratégias exclusivas, intransferíveis da vida de cada ser-humano, dando-lhe significado, elaborado antes do renascimento intrafísico, de natureza interassistencial, solidária e cosmoética, contribuindo para a melhoria da humanidade (v. BOX).

A Conscienciologia irá estudar a proéxis levando em consideração a ideia de *plurixistencialidade*, isto é, a existência de múltiplas vidas anteriores e futuras que as pessoas vivenciam ao longo do desenvolvimento pessoal. A real compreensão de tal conceito se dá por intermédio da vivência da *projeção extracorpórea*.

A projeção consciente é caracterizada pelo fenômeno parapsíquico no qual o indivíduo encontra-se num ponto físico diferente do seu próprio corpo, contudo mantém os atributos mentais (atenção, memória, autoconsciência, lucidez, vontade, dentre outros), além da orientação alopsíquica espacial e cronológica, podendo em muitos casos, visualizar o próprio corpo (autobilocação).

A *projetabilidade lúcida* engendra inevitavelmente múltiplas ressignificações sobre a vida, a realidade, as outras pessoas e sobre nós mesmos. Ao desvincular a auto-imagem do próprio corpo e admitir ser algo além dele, o projetor constata que não morre, o que morre é o corpo físico. A tanatofobia perde a razão de ser. Assim, a vivência extrafísica leva a perceber a existência de vidas anteriores em outros corpos físicos.

A proéxis já vem traçada antes de nascer, pela própria pessoa, cabendo agora justamente identificá-la e realizá-la. A elaboração da proéxis ocorre entre uma vida e outra, o chamado *período intermissivo*: intervalo de tempo entre duas vidas no qual a pessoa se encontra na dimensão extrafísica.

Durante esse período, aqueles com mais lucidez e higidez mental têm condições de planejar a próxima vida, ou seja, de elaborar uma proéxis e para isso, são admitidos nos *cursos intermissivos*: conjuntos de disciplinas ministradas através de aulas, visitas e simulações extrafísicas, com o objetivo de preparação para a próxima vida.

A *programação existencial* transcende o conceito de *propósito de vida*, pois o primeiro envolve uma preparação e planejamento da existência próxima através do *curso intermissivo*, enquanto que o segundo não, se restringe apenas à meta mais geral da vida.

Devido ao renascimento, ou, aquisição de um novo corpo físico, a consciência sofre um restringimento de suas potencialidades, capacidades, memórias e lucidez multidimensional. Conseqüentemente ocorre um bloqueio do conhecimento sobre sua proéxis. O restringimento intrafísico pode acarretar a visão materialista da realidade e a pessoa passar a vida toda sem saber do seu compromisso vital.

A baixa lucidez, as imaturidades, bem como os percalços da vida, predispõem o desvio da programação existencial, condição denominada *ectopia consciencial*. Esse desajuste não passa despercebido. Há uma espécie de mecanismo intrapsíquico de alerta, caracterizado por uma melancolia generalizada.

Tal estado emocional pode se manifestar através da chamada crise da meia idade,

do próprio vazio existencial já na juventude, do tédio.

Uma vez consciente disso a pessoa tem a alternativa de mudar sua vida e buscar identificar a própria proéxis ou permanecer como está. Caso não mude, ela corre o risco de terminar a vida na condição de *incompletismo existencial*: a não conclusão do projeto de vida. O que, além de intensificar nos últimos anos de vida, propaga a melancolia anteriormente citada, para após o descarte do corpo físico (morte).

Por outro lado, ao chegar ao final da vida e ter concluído satisfatoriamente a proéxis, a pessoa atinge o “completismo existencial”, acarretando assim um estado afetivo positivo de extrema euforia e que se perpetua após o descarte do corpo, na dimensão extrafísica.

Toda proéxis apresenta as seguintes características:

Raiz. A proéxis é planejada antes do renascimento, na dimensão extrafísica.

Bem-estar. Realizar a proéxis gera bem-estar.

Motivação. É motivadora, dá força, ânimo para a vida.

Altruísta. Contempla a preocupação com os outros.

Singularidade. É singular, não há outra igual.

Adaptabilidade. É adaptável ou mutável, suscetível de renovações ou ampliações.

Compatibilidade. É compatível com o temperamento da pessoa.

Cosmoeticidade. É fundamentalmente cosmoética.

Exequibilidade. É plenamente exequível ou factível.

Intransferibilidade. É personalizada e intransferível, adequada para cada pessoa. ○

APEX lança novo curso

Assistência de Destino



Prof. Laênio Loche

Ao longo da existência as pessoas passam por momentos críticos, de transformações e renovações para melhor ou pior, cujos resultados podem repercutir sobre o resto da vida. Deparam-se com situações, as mais diversas, diante das quais devem fazer escolhas, como troca profissional, transferência de cidade, posicionamentos perante a família, começo ou término de relacionamento ou definições ideológicas.

Nestas ocasiões, conforme o mérito evolutivo, muitos recebem a assistência extrafísica ou mesmo intrafísica especializada, denominada assistência de destino.

A assistência de destino é o auxílio providencial recebido pela conscin em momentos críticos, em situações de transição, mudança e/ou de decisão, com grande impacto no futuro dela e no de outros dali para adiante, nos quais o rumo da vida é definido, promovido por amparadores extrafísicos ou outras conscins.

Face a relevância do tema sobre o desempenho proexológico, a APEX oferece o curso Assistência de Destino.

Principais tópicos:

- Decisões de destino.
- Encontros de destino.
- Abertura de caminho.
- Semiologia existencial.
- Sincronicidades e parapsiquismo.
- Acertos grupocárnicos.
- Amparadores de destino.

Serviço:

Durante a Semana da Maxiproéxis

Dia: 13 de fevereiro

Horário: das 15h às 21h

Local: Discernimentum

Pesquisas Proexológicas

Autoproéxis Parapsíquica

Você já vivencia o parapsiquismo na consecução da sua proéxis?

A evolução e a realização da proéxis exige a autoconscientização multidimensional. O parapsiquismo, quando desenvolvido sadiamente, só ajuda, como instrumento coadjuvante no progresso intra e extrafísico, incluindo aqui a consecução da proéxis. Os intermissivistas podem desenvolver, consciente e voluntariamente, as percepções energéticas e parapsíquicas.

A APEX está elaborando um curso sobre esse tema, que visa o desenvolvimento do parapsiquismo lúcido, do auto e heterodesassédio, da maturidade parapsíquica consciencial e da interassistencialidade multidimensional. O intuito desse curso, segundo o pesquisador e secretário-geral da APEX, Wildenilson Senhorini, é o de fornecer informações úteis e teáticas aos interessados em melhor administrar as próprias vidas, referente a execução satis-

fatória da programação existencial e o desenvolvimento parapsíquico.

“Nossa intenção com a elaboração desse curso é, principalmente, a de poder propiciar ao pesquisador uma reflexão dos fatores relacionados à autoproéxis parapsíquica. Além disso, estimular as autovivências energéticas e parapsíquicas através das instalações dos campos energéticos assistenciais; facilitar o desenvolvimento da força presencial da conscin parapsíquica; ampliar o entrosamento do intermissivista com os amparadores extrafísicos e o cumprimento da proéxis; organizar os desenvolvimentos parapsíquicos de encaminhamento evolutivo dos trabalhos do proexista e ainda, incentivar o pesquisador a procurar identificar metas pessoais rumo a autodesperticidade”, sinaliza Wildenilson.

Retrospectiva

I Balanço Existencial no Campus do Aracê



Grupo de alunos do Espírito Santo e Professores da APEX no Aracê

Pela primeira vez em dez anos, o Curso Balanço Existencial ocorreu fora de Foz do Iguaçu, através de uma parceria entre APEX e ARACÊ, na região da Pedra Azul em Domingos Martins. Estiveram presentes na equipe três proexólogos e dois consciencioterapeutas.

Quarenta e oito alunos participaram durante três dias do curso Balanço Existencial, tendo a oportunidade de compor um inventário pessoal com erros, acertos, realizações e omissões, construindo dessa forma um projeto para os próximos anos. O Professor Laênio Loche ministrou uma conferência sobre a técnica do balanço existencial, com o objetivo de auxiliar os alunos na realização dessa tarefa. Além disso, a OIC ministrou a Oficina Consciencioterapia e Proéxis, com a coordenação dos professores Adriana Chalita e Hernande Leite. Na oficina os alunos tiveram a oportunidade de refletir e debater determinados traços intraconscien-

ciais, impedidores ou dificultadores da realização da proéxis, podendo assim, criar estratégias de superação.

O campo proéxico com os epicons Hernande Leite e Wildenilson Senhorini ocorreu na própria plenária, totalmente preparada para o melhor aproveitamento do campo. A assistência proporcionada ao grupo de conscins e consciex foi notória, ao som de Chanson de Matin, evocando o ambiente salutar do curso intermissivo.

Ao final, o clima de satisfação do grupo com o balanço realizado, culminou em uma proposição de tornar o Balanço Existencial fixo nessa data, ampliando para a Semana da Maxiproéxis em Domingos Martins, com o objetivo de aproveitar ainda mais o potencial indiscutível de energia imanente e consciencial do Campus da Aracê e ajudar na implantação da Cognópolis Pedra Azul. Preparem-se para o próximo ano!

APEX nas unidades

Argentina

Mais uma palestra realizada pela APEX em Buenos Aires, que contou com a participação de 06 alunos, sendo três pela primeira vez. Para o curso, também ministrado pela Professora Beatriz Tenius, participaram 04 alunos, sendo 01 reciclante e 03 pela primeira vez.

Porto Alegre



Em Gramado a APEX organizou palestra e curso sobre o tema Autogestão Existencial. O Professor Carlos Odone proferiu a palestra, que contou com a participação de 19 pessoas. O curso foi ministrado pela Profa. Beatriz Tenius, a presença de 12 alunos.

São Paulo



Assis

Nos meses de setembro, novembro e dezembro deste ano, a Unidade APEX São Paulo realizou 06 eventos em 04 cidades: Assis, Rio Claro, Santos e São Paulo. Em Rio Claro e Assis os eventos marcaram o início das atividades da Conscienciologia.

No mês de Setembro na cidade de Rio Claro, foi ministrada a palestra com o tema Propósito de vida.

Em dezembro, na cidade de Assis, num mesmo dia, foram realizadas duas palestras: uma na Escola Estadual Professor Léo Pizzato e outra na universidade UNESP. As duas



santos



Palestra SP

tiveram a participação de 12 pessoas.

Além disso, em novembro, na capital São Paulo, a APEX, em parceria com o IIPC realizou a palestra Evolução da Consciência, que contou com a presença de 21 pessoas. Também em parceria com o IIPC, foi realizado em dois finais de semana o Curso Biografologia, ministrado pelo Professor Cícero Schünemann, nos dias 24 e 25 de novembro e 15 e 16 de dezembro, nos quais foram apresentadas as biografias de Monteiro Lobato, Marie Curie, Isaac Newton e Rui Barbosa. No segundo módulo foram apresentadas as biografias de Alberto Santos-Dumont, Charles de Montesquieu, Edmund Husserl, Juscelino Kubitschek, Helen Keller e Lev Semenovitch Vygotsky. No último dia do curso também foi realizada uma oficina de Autobiografia Técnica, na qual os alunos acharam, refletiram e analisaram importantes fatos de suas próprias biografias.



Biografologia

Pontoações da APEX

Período: de setembro a novembro de 2012

36	total de voluntários
17	voluntários tenepessistas
8	eventos presenciais
102	participantes em eventos presenciais
53	participações na dinâmica da Proexologia
3	curso à distância
91	participantes em curso à distância (EaD)
3.796	visitas no site da APEX
217	seguidores no Twitter APEX
459	Pessoas curtiram o Facebook da APEX
9449	Exibições no You Tube
12	professores efetivos
3	professores treinandos

Expediente

APEX – Associação Internacional da Programação Existencial

Localização. A APEX está localizada nos seguintes endereços:

Sede: Rua da Cosmoética, 1.511

Campus CEAEC

Fone: (45) 3525-2652

Foz do Iguaçu, Paraná

CEP: 85.853-755

E-mail: contato@apexinternacional.org

Site: www.apexinternacional.org

Unidades:

Porto Alegre, RS – Brasil

Fone: (51) 8579-4674

E-mail: apexrs@apexinternacional.org

São Paulo, SP – Brasil

Fone: (11) 6362-6308

E-mail: apexsp@apexinternacional.org

Coordenação: Marta Ramiro

Redação: voluntários e professores

Revisão: Cícero Schünemann, Laênio Loche e Milena Mascarenhas

Editor: Wildenilson Sinhorini

Jornalista Responsável: Cyntia Braga - MTB: 3.176/12/08 - PR

Diagramação: Lorela Casella

Tiragem: 1.000 unidades

Impressão: Gráfica Grafel



Agenda Primeiro Trimestre 2013

Data	Cidade	Curso
09 a 17/02	Foz do Iguaçu / PR	VIII Semana da Maxiproéxis
09 a 12/02	Foz do Iguaçu / PR	XI Balanço Existencial
15 a 17/02	Foz do Iguaçu / PR	Acoplamentarium (tema Proéxis)
13/02	Foz do Iguaçu / PR	Assistência de Destino
25/02 a 08/04	EaD	Introdução à Programação Existencial
04/03 a 22/04	EaD	Tenepes e Proéxis
10/03	Foz do Iguaçu / PR	Introdução à Programação Existencial
23 a 24/03	Foz do Iguaçu / PR	Definição das Especialidades da Próexis - Módulo I