

Jornal da COGNÓPOLIS

INFORMATIVO MENSAL DA COMUNIDADE CONSCIENCIOLÓGICA COSMOÉTICA INTERNACIONAL

As Instituições responsáveis não têm fins lucrativos, atuam com base no Voluntariado. Toda renda é revertida à produção de pesquisas conscienciológicas.

Cognópolis prepara Plano Diretor

Por Alexandre Balthazar

Vivemos uma época de consolidação da Cognópolis Foz. As 17 instituições e a complexidade da comunidade conscienciológica radicada na região trinacional requer um novo plano piloto, que será uma das etapas da elaboração do Plano Diretor da Cognópolis.

Plano piloto é um desenho, enquanto plano diretor é uma política de planejamento urbanístico, mais complexa e sistemática. Vemos que o plano piloto elaborado em 1995 representa menos de 10% da área que compreende hoje a Cognópolis Foz. A atual área de mais de 1,2 milhões de m² contém 4 *campi* e 5 condomínios, além de alguns conjuntos residenciais dentro dos próprios *campi*. A Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional radicada em Foz hoje passa de 600 pessoas.

Elaborar um plano diretor significa definir rumos, traçar estratégias de crescimento, criar uma política comum, norteadora do desenvolvimento em diversas áreas;

econômica, ambiental, social, turística, de lazer, dentre outras. Significa também criar um zoneamento urbanístico da Cognópolis, definir áreas de preservação, de expansão e de integração, otimizar estruturas físicas, criar políticas de transporte interno, de acessos, criar meios para incentivar as pessoas a trocar o veículo pelas bicicletas e caminhadas e também criar uma política participativa, democrática.

Uma vez traçada a linha de desenvolvimento da Cognópolis, alguns projetos serão os pontos nodais, articulando e organizando esse desenvolvimento: o receptivo da Cognópolis; a Central de Acolhimento de Recursos Humanos; a ciclovia interna; a criação de uma cultura cognopolita/consciência comunitária; a Casa do Conscienciólogo Geronte; a construção do novo centro de hospedagem; a transformação da Cognópolis em uma ecovila; as incubadoras de Empresas Conscienciocêntricas e Instituições Conscienciocêntricas, uma via interna e in-

tegradora que ligue o *Discernimentum* ao CEAEC e Assinvéxis passando pela *Villa Conscientia*; o Serenarium no Campus Assinvéxis; o fortalecimento da Organização Internacional de Consciencioterapia como um polo de saúde consciencial da Cognópolis; a criação do Clube da Cognópolis; o incremento de moradias para trazer cognopolitas que hoje moram em condomínios na cidade; o *campus* IIPC; o residencial *Villa Conscientia*; o Centro Cultural Holoteca e, principalmente, a perpetuação da matriz da Cognópolis hoje representada pelo trabalho desenvolvido pelo Prof. Waldo Vieira através do Holociclo e Tertuliarium. Esses e outros projetos são norteadores do Plano Diretor e vêm sendo amadurecidos coletivamente, de forma democrática, através de oficinas realizadas nas ICs e condomínios. Eles serão apresentados e debatidos no Conselho dos 500 da Cognópolis Foz.



Resultados alcançados até o momento

Desde os inícios dos trabalhos com o Plano Diretor, foram realizadas 3 reuniões com técnicos da CCCI e oficinas com a AIEC, ASSINVÉXIS, APEX, CEAEC, IIPC, UNICIN, UNIESCON, COMUNICONS, OIC e Conselho de Epicons. As próximas oficinas serão com EDITARES, REAPRENDENTIA, CONSCIUS e condomínios.

Estas oficinas podem ser solicitadas por algum grupo específico como um Colégio Invisível por exemplo. Quanto mais espaços para participação de todos, melhor.

Para agendar uma oficina, entre em contato com o e-mail:

planejamento@discernimentum.org, ou pelo telefone 2102-1400. Para saber mais sobre o Plano Diretor e as próximas oficinas, visite o site:

www.discernimentum.org/planodiretor.

Construída 1ª residência proexogênica ecológica

Por Celso Onishi



No projeto e execução, foram utilizados rigorosos padrões de sustentabilidade ambiental.

Projeto. Premissas do projeto: 1. Estar baseado no verbete "Residência Proexogênica" da Enciclopédia da Conscienciologia; 2. Ser ecológico; 3. Ter custo e qualidade compatíveis com residências de padrão médio.

Funcionalidade x estética. O projeto da casa foi feito com ênfase na funcionalidade sobre a estética, sendo térrea e sem desníveis ou degraus.

Área e cômodos. A casa possui 2 escritórios, 2 *tenepessarium*, suíte com *closet* e varanda, 2 quartos, banheiro social, sala de estar/jantar com varanda e lavabo, cozinha, área de serviço, ocupando área de 160 metros quadrados.

Cômodos especiais. Cada duplista dispõe de escritório e *tenepessarium* individualizado.

Radicação vitalícia na Cognópolis. Além de ter sido projetada para ser uma residência proexogênica, há de se ressaltar a importância da radicação vitalícia proporcionada pela construção da casa em condomínio fechado na Cognópolis Foz do Iguaçu.

Equipe. Participaram da concretização da obra: arquiteta Paula Padilha, engenheiros Antonio Fontenele, Celso Onishi e João Ricardo Schneider e projetista Alcir Alves.

Tijolo ecológico. A casa utiliza o tijolo ecológico obtido através da prensagem de uma mistura de solo e cimento. Este tipo de tijolo não necessita ser queimado para adquirir resistência mecânica, evitando-se tanto o desmatamento provocado pela produção de carvão ou lenha quanto a poluição do ar devido à queima destes materiais nas olarias. Há também outras vantagens, advindas da técnica construtiva proporcionada pelo formato diferenciado do tijolo, cujos furos são maiores, tendo 5 cm de diâme-

tro, e transversais ao corpo do tijolo.

Sol. Houve preocupação com o posicionamento dos cômodos em relação ao sol, visando maior controle térmico, luminoso e de umidade. Assim, os dormitórios e áreas sociais ficam no lado leste do terreno, recebendo o sol da manhã, mais fresco, e as áreas ditas "molhadas", como cozinha, área de serviço e banheiros, ficam no oeste, recebendo o sol da tarde, mais quente. Além disso, foi previsto um sistema de aquecimento de água por energia solar e iluminação zenital em um corredor interno através do aproveitamento da luz solar, devidamente filtrada dos raios UV.

Ventilação. O posicionamento dos cômodos e aberturas (janelas e portas) possibilita a circulação cruzada de ar tanto no sentido nort-sul como no leste-oeste.

Chuvas. A casa dispõe de sistema de coleta, armazenamento e utilização da água das chuvas para a irrigação e descargas dos vasos sanitários.

Jardim. O projeto de ajardinamento levou em consideração o aspecto estético-funcional através da escolha de plantas, preferencialmente frutíferas. Mediante uso de plantas caducifólias (que perdem as folhas no inverno), pretende-se obter insolação no inverno e sombreamento no verão, especialmente nas paredes voltadas a oeste. Há intenção de, ao longo do tempo, formar-se um pequeno bosque ao redor da casa, visando a criação de um microclima agradável proporcionado pela presença das árvores e plantas. Plantas que atraem beija-flores, borboletas e libélulas também serão utilizadas.

Teto verde. A casa terá um jardim sobre a laje, em vez de telhado.

Pê direito. A implantação de um jardim funcional ao redor da casa e do teto verde e um pê direito alto (2,70 metros) visam minimizar os efeitos do calor e a utilização de aparelhos de ar condicionado no verão.

Fitofilia. A técnica construtiva utilizando o tijolo ecológico reduz o uso de madeira na obra, pois as colunas e vigas da casa ficam embutidas e distribuídas nas paredes, dispensando o uso da caixaria de madeira, necessária em uma obra convencional. Há considerável redução do fitocídio.

Desperdícios. Neste tipo de obra, há diminuição no volume de entulho e dos desperdícios, pois não há a necessidade de se quebrar paredes para a passagem da fiação de energia elétrica e dos encanamentos de água, que são passados nos tubos verticais formados pelos furos do tijolo ecológico. Além disso, a espessura do reboco das paredes é de cerca de 5 milímetros, sendo que na casa convencional nunca é inferior a 1,5 centímetros, havendo economia de cimento.

Conforto térmico e umidade. O conforto térmico proporcionado pela utilização do tijolo ecológico é bem perceptível. Ainda que não haja estudo que comprove o fato, suspeita-se que as colunas de ar horizontais, formados pelos furos dos tijolos, nas paredes favorecem a dispersão da umidade, evitando a formação de pontos de mofo na residência.

Insetos. Há telas em todas as portas e janelas da casa para evitar a entrada de insetos.

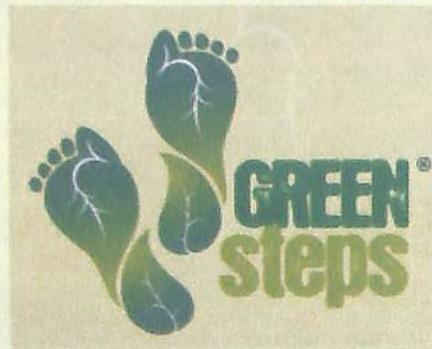
Detetores. Serão instalados holofotes acionados por sensores de movimento em pontos estratégicos ao redor da casa.

Duração da obra. A construção foi iniciada em 14/09/2009 e finalizada em 10/04/2010. O cronograma original previu 6 meses de obra. O atraso foi devido às intensas e constantes chuvas que se iniciaram em julho de 2009 e se estenderam até março de 2010.

Custos. Os custos de construção foram equivalentes aos do método convencional. Há redução de custos caso se opte por manter as paredes em tijolo à vista interna e externamente.

Harmoniologia. Buscou-se harmonizar a residência com a geoenergia (solo e tijolos), fitoenergia (teto verde, ajardinamento), hidroenergia (águas pluviais), bioenergia (fauna, animais de estimação, vizinhos), helioenergia (energia luz solar), fito e zooconvivialidade.

Projeto GreenSteps®



O CEAEC – Centro de Altos Estudos da Conscienciologia está abrigando o "berçário" de árvores do Projeto GreenSteps®, inovador programa de neutralização de emissões de carbono a partir de reflorestamento de espécies nativas.

A instituição foi escolhida por critérios que incluem condições climáticas, monitoramento adequado e plano de plantio priorizando áreas de recuperação ambiental; e também pelo fato de se situar na Cognópolis, o bairro do conhecimento de Foz do Iguaçu.

Para plantar cada árvore, o valor da contribuição é de R\$ 30,00 a ser pago apenas uma vez. Esse valor, integralmente repassado ao ber-

çário das árvores, permitirá que a equipe técnica de biólogos consiga cuidar de cada árvore durante os cinco primeiros anos do seu crescimento, os mais críticos na vida da planta.

As empresas (e pessoas físicas) que realizarem a neutralização de suas pegadas de carbono durante o período anual, além de um certificado, receberão a concessão de uso do selo GreenSteps® referente ao seu ano de participação. Este selo poderá ser usado em qualquer material de divulgação como marca de sustentabilidade. Para calcular emissões ou obter mais informações, o site é o: www.greensteps.com.br.



Cesar Cordioli

Villa Conscientia entregue à comunidade

Nesta entrevista, o secretário geral da AIEC – Associação Internacional para Expansão da Conscienciologia fala da entrega, à comunidade de Foz do Iguaçu, do maior condomínio residencial da cidade, o *Villa Conscientia*.

Por Amaury Pontieri

Jornal da Cognópolis - Como está o projeto da *Villa Conscientia*? Ainda há lotes disponíveis?

Cesar Cordioli - A asa norte do condomínio residencial *Villa Conscientia* está em fase final de implantação, contemplando a infraestrutura básica exigida pela Prefeitura Municipal de Foz do Iguaçu. As principais etapas que estão sendo concluídas são: rede de água potável, rede de drenagem pluvial (para escoamento das águas de chuva), rede elétrica, pavimentação poliédrica e arborização.

Vale ressaltar que várias dessas estruturas estão sendo implantadas bem acima do mínimo exigido pelos órgãos públicos competentes, a exemplo da largura de ruas e da rede de drenagem pluvial. Outro diferencial é o investimento na qualidade de vida dos condôminos, onde citamos as áreas de lazer e a rede elétrica subterrânea na frente do condomínio.

Atualmente dispomos de apenas 29 lotes disponíveis, somente para os associados, que variam entre 360m² e 800m². A asa sul do condomínio encontra-se em fase de estudo e projeto, aguardando uma definição em relação a possíveis estruturas de *campi* conscienciológicas.

JC - Há casas em construção, quantas?

Cesar - Atualmente não há casas em construção, mas temos aproximadamente 15 investidores que já estão com seus projetos em andamento em vários órgãos da prefeitura municipal aguardando apenas a entrega oficial do condomínio para iniciar.

Alguns planos do Governo Federal como o "Minha casa minha vida" e outras linhas de crédito bancário disponíveis estão facilitando muito a construção das moradias.

Cesar - Qual é o estilo e a concepção do condomínio? Haverá casas e imóveis comerciais?

A *Villa Conscientia*, além de ser o maior condomínio residencial fechado de Foz do Iguaçu, tem uma visão de responsabilidade ambiental.

Na constituição do Condomínio foi aprovado pelos condôminos e futuros moradores, por exemplo, a proibição do uso de telhas de amianto, que é cancerígeno, e de outros materiais que agredem o meio ambiente.

Também foi contemplado o uso obrigatório de filtros biológicos nas fossas assépticas e sumidouros que diminuem a possibilidade de contaminação do lençol freático.

A idéia básica é o condomínio transformar-se em um exemplo positivo para o município de Foz do Iguaçu.

O projeto de arborização contempla mais de 600 árvores nativas com flores que serão intercaladas em projeto paisagístico a fim de ter em todas as estações flores e sombra no Condomínio. Entre elas estão: Ipê Amarelo, Ipê Roxo, Manacá da Serra, Quaresmeiras, Pata de Vaca, Sibipirunas, Tipuanas e Palmeiras Imperiais.

O *Villa Conscientia* é somente para fins habitacionais, mas a AIEC já tem disponível uma área de 25 mil m² na qual pretende licitar para implantação de área comercial próxima ao empreendimento.

O princípio norteador do condomínio é a construção de residências proexogênicas, ou seja, residências "maceteadas" favorecendo aos cognopolitas na execução da maxiproéxis grupal.

JC - Quando foi o lançamento?

Cesar - A assinatura do decreto municipal, aprovando oficialmente o condomínio, ocorreu no dia 23 de maio de 2009, em uma cerimônia pública, conjuntamente à assinatura do decreto de criação do Bairro Cognópolis. Após a publicação do decreto oficial, a AIEC iniciou a implantação da infraestrutura no dia 23 de agosto de 2009. Desde então vem sendo desenvolvida, culminando com a entrega oficial no dia 17 de abril.

JC - Qual é a importância do projeto para a Cognópolis e para Foz do Iguaçu?

Cesar - O significado do condomínio *Villa Conscientia*, além de contribuir para a consolidação do recém-criado bairro Cognópolis, é multidimensional, e deve ser medido por seu potencial assistencial propiciando maiores condições aos futuros moradores de participarem ativamente da maxiproéxis grupal.

Espera-se que a partir do fortalecimento do condomínio estabeleçam-se as raízes mais sérias de conexão com a comunex Interlúdio, a partir das ofiexes que serão ali implementadas, devido ao número de consciências tenepessistas envolvidas.

Estima-se que o condomínio *Villa Conscientia* ao seu final (asa norte e asa sul) deverá estar atuando diretamente com aproximadamente mil moradores, contribuindo para a concentração do processo da convivialidade e consciencialidade mais avançada em grupo, ajudando não apenas no estabelecimento de laços evolutivos mais profundos na CCCI, mas também da interface desta com a própria cidade e entorno.

Errata: O cargo do professor Frederico Ganem é Coordenador Geral do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia e não Secretário Geral, conforme escrito na seção "Entrevista" da última edição.

“
A idéia básica
é o condomínio
transformar-se
em um exemplo
positivo para
Foz do Iguaçu.”



Teleconferência
Sábados, 15h30 às 17h00
www.apexinternacional.org



Chamada de trabalhos:
I Congresso Internacional de Serenologia
23 a 26 de junho de 2011
www.arace.com.br



Pré-requisito: CIP/CPC; Acoplamentarium;
Cursos de entrada das demais ICs.
Ciclograma Parapsíquico Pessoal
12 a 15 de julho de 2010
3 Aulas teóricas; 4 Aulas-debate; 3 Campos
energéticos; 6 campos de autorreflexão
Contato: cursos@assirvexis.org



40 Manobras Energéticas
15 e 16 de maio e 12 e 13 de junho
Epicon Mário Oliveira
(45) 3525-2652



Conscin-cobaia voluntária
02 a 04 de julho
(45) 3525-2652



Palestras Gratuitas
5^{as}, 6^{as} e sábados - 19h às 21h
Shopping Cataratas JL



Palestras Gratuitas
IIPC - Foz do Iguaçu
Sábados - 15h às 17h
Rua Rui Barbosa, 820, sala: 804
Tel: (45) 3028-0282



Semana da Saúde
Campus IAC Portugal
Outubro de 2010



Condução da MBE
(Para professores de Conscienciologia
e candidatos à docência)
Foz do Iguaçu - 22 de maio
Inscrições e informações:
contato@reaprendentia.org e recepção do CEAEC



Dinâmica da Escrita
Todos os domingos
9h às 12h
Tel: (45) 3525-2652

classificados



Viagens Nacionais e Internacionais,
Pacotes turísticos, Intercâmbio, Câmbio
de moedas estrangeiras...

Consulte a Frontur no Cataratas
JL Shopping - **(045)3027-6965**

**Quer comprar
Terrenos nos
Condomínios do
Bairro Cognópolis?
Fale comigo!**

Informações com Moacir

Campo dos Sonhos | Villa Conscientia
Evolução | Serenologia | Cosmoética

moacir@cybermais.net
Tel:(45) 3528.1040 | Cel:(45) 9137.5860

Paula Padilha
Arquiteta & Urbanista

Casa Ecológica • Projetos Residenciais
Projetos Comerciais
(45) 9922-2615
paula_padilha@uol.com.br



www.youtube.com/tvcomplexis
www.complexis.org | www.tvcomplexis.org
Canal do Conhecimento
Entrevistas com Conscienciólogos

TAXI ODAIR
(45)9975-8613

Servindo a CCCI há 10 anos.

Elog Express >>>

Excelência em Transporte e Serviços
Distribuição do Jornal da Cognópolis
Tel.: **55 (45) 3572-1500**

GRÁFICA grafel

FONE: 3523.0440
3523.2142

AV. FELIPE WANDSCHEER, 1485

DENTISTA - Dr. Marconi Maia

CRO/PR: 20789

Av. Mário Filho, 477

Morumbi I - Foz do Iguaçu

Cel: (45) 8422-9630

Invista em consórcio!
para imóvel ou automóvel

Consulte seu corretor
Márcio Aoki
Cel.: 45 8409-5461

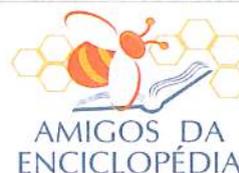


**SOLUÇÕES CRIATIVAS
EM DESIGN**

• LOGOMARCA
• IDENTIDADE VISUAL
• DESIGN DE
EMBALAGENS



(45) 8409-4475 / 8421-0891



**TORNE-SE AMIGO
DA ENCICLOPÉDIA**

www.encyclopediadaconscienciologia.org

**Tertúlia ao vivo, todos os dias,
12h30 às 14h30.**

www.tertulia.org.br

Expediente

Jornalista Responsável: Amaury Pontieri MTB 23.154-SP

Diagramação: Lorela Casella | Troppo Piu Design

Revisão: Antonio Pitaguar

Comercial: Paulo André Norberto

comercial@jornaldacognopolis.org

Desde 08/1995 (Jornal da Cooperativa do CEAEC),
desde 09/2002 (Jornal Campus CEAEC)
e a partir de 07/2009 Jornal da Cognópolis.

Publicação mensal da Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI)
Instituições Conscienciológicas responsáveis:
Associação Internacional de Comunicação Conscienciológica (COMUNICONS) e
Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)
Ano 15 - Nº 176 - Março de 2010.
Tiragem: 1.000 exemplares.

Endereço: Rua da Cosmoética, 1511, Bairro Cognópolis,
Foz do Iguaçu, PR, Brasil.
Cartas: Caixa Postal 1.027, Centro, CEP 85.853-755
Telefax: (45) 3525-2652 | E-mail: redacao@jornaldacognopolis.org

