

EXPOCONSCIÊNCIA PROPÕE REFLEXÃO

Universalismo, Ecologia e Pacifismo

Um dos eventos em destaque nas comemorações da 1ª década do Campus CEAEC, a *Expoconsciência*, exposição educacional itinerante de artefatos do saber (livros, gibis, miniaturas, selos, entre outros) e *banners* didáticos em três línguas (Português, Inglês e Espanhol) objetiva ampliar a consciência ecológica, universalista e pacifista, expondo a riqueza da biodiversidade de Foz do Iguaçu. Pretende-se ressaltar uma imagem mais fiel e realista da cidade para iguaçuenses e turistas divulgarem ao redor do mundo. Sob coordenação das professoras Stella Alcadipani e Lilian Zolet, a *Expoconsciência* estará em pontos estratégicos de Foz do Iguaçu durante o período de 2 a 17 de julho, coincidindo com as demais atividades programadas na semana de aniversário do CEAEC.

A exposição itinerante acompanhará também o período de realização da *I Feira Internacional do Livro*, complementando o espírito de estímulo à leitura, de aquisição de conhecimento e de fomento à responsabilidade social de Foz. A *Expoconsciência* mostrará artefatos do saber selecionados da Holoteca, de modo a ilustrar valores fundamentais globais (humanismo, pacifismo, preservacionismo, universalismo) presentes na cidade. De acordo com a equipe organizadora, a itinerância em diversos pontos estratégicos da cidade visa transitar com a exposição onde a população está: pontos turísticos e de entretenimento, no aeroporto, na *Feira do Livro* e em universidades.

Inspirando-se nas qualidades únicas da região, o CEAEC propõe a exposição com o intuito de realçar os pontos fortes desta realidade múltipla de Foz do Iguaçu. O cidadão que conhece mais a riqueza e diversidade da região tende a sentir-se peça interdependente do ecossistema humano, natural e econômico da terra em que vive. Amplia, assim, a consciência ecológica, universalista e pacifista.

A exposição itinerante passará por um roteiro que inclui 10 locais no total. Antes e durante a *Feira do Livro*, estará alocada nos seguintes pontos:

- **Espaço das Américas.** Estrategicamente localizado no *Marco das Três Fronteiras* do território brasileiro, sede da abertura dos eventos comemorativos da 1ª década do Campus CEAEC, onde serão recebidos autoridades, empresários, educadores, voluntários da Conscienciologia e demais convidados da comunidade de Foz do Iguaçu.
- **Iguassu Boulevard.** *Shopping* de entretenimento, localizado na Av. das Cataratas, próximo ao centro da cidade. O Cine Boulevard e o CEAEC estarão realizando a *I Mostra Internacional de Cinema: Multiculturalismo*



e *Conscienciologia*, da qual participarão principalmente a população da cidade e turistas na alta temporada de inverno.

- **Colégio Bartolomeu Mitre.** O colégio será transformado em Casa de Cultura durante os cinco dias da *Feira do Livro*, abrindo atividades pedagógicas, oficinas de Arte, Poesia e Literatura, salões de exposições, dentre elas a *Expoconsciência*.

Após a *Feira do Livro*, a exposição estará em:

- **Campus CEAEC.** A instituição que promoverá a exposição itinerante, cedendo e organizando os artefatos da mostra, torna-se também sede durante os eventos de comemoração da 1ª década, que ocorrem no Campus.
- **Parque Nacional do Iguaçu e Ecomuseu.** Pontos turísticos que estimulam à consciência ecológica, alcançando o turista nacional e internacional.
- **Aeroporto Internacional de Foz do Iguaçu.** Num dos principais pontos de acesso à cidade, a exposição terá a função de mostrar as pontoações de Foz aos turistas.
- **UDC, Uniamérica e Unioeste.** As 3 maiores universidades da cidade receberão a exposição nas primeiras semanas letivas em agosto, visando atender professores e estudantes.

ROTEIRO PROPOSTO:

LOCAL DE EXPOSIÇÃO	DATA
01 - Espaço das Américas	1/07/05
02 - Iguassu Boulevard	2 a 5/07/05
03 - Escola Bartolomeu Mitre	6 a 10/07/05
04 - Campus CEAEC	11 a 17/07/05
05 - Parque Nacional do Iguaçu	18 a 24/07/05
06 - Ecomuseu	25 a 31/07/05
07 - Aeroporto Internacional de Foz do Iguaçu	1 a 7/08/05
08 - UDC	8 a 14/08/05
09 - Uniamérica	15 a 21/08/05
10 - Unioeste	22 a 28/08/05

Cronograma de Eventos

Dezembro

I JORNADA DE ASSISTENCILOGIA

Chamada de Trabalhos

A **I Jornada de Assistenciologia**, que ocorrerá nos dias 28 a 30 de dezembro de 2005, objetiva reunir pesquisadores da Assistenciologia para apresentar e debater os resultados de pesquisas teáticas.

O evento está sendo organizado pelo *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*, que convida os assistenciólogos a enviarem seus trabalhos, contribuindo para o avanço, o enriquecimento e a difusão da Assistenciologia.

Abaixo, seguem as orientações para o envio dos artigos:

1. **Tema.** Os temas dos trabalhos devem estar **vinculados à especialidade Assistenciologia**, aprofundando a temática sob enfoques práticos, originais e inovadores.

Formatação.

- Papel:** tipo carta (*letter*).
- Software:** Word for Windows.
- Fonte:** Times New Roman, tamanho 11.
- Numeração:** todas as páginas deverão estar numeradas, exceto aquela do título. O número deve estar posicionado no canto superior direito da página.

2. Elementos do artigo.

- Folha de Identificação:** título do trabalho em Português, nome e sobrenome do autor, minicurrículo, e-mail, telefone, endereço e instituição na qual atua.

b) **Título:** em negrito e centralizado.

c) **Resumo:** com até 300 palavras, no máximo.

d) **Palavras-chave:** 03 a 06 palavras-chave.

e) **Palavras:** o trabalho deverá conter de 2000 a 6000 palavras.

3. **Referências.** As referências bibliográficas devem estar no formato da *Enciclopédia da Conscienciologia* ou da ABNT.

4. **Prazo de envio:** até o dia **15 de julho de 2005**.

5. **Encaminhamento.** Os trabalhos podem ser encaminhados ao e-mail: assistenciologia@ceaec.org.br.

6. **Seleções.** Os autores que tiverem seus artigos selecionados serão comunicados pela comissão técnico-científica até o dia 15 de agosto de 2005.

7. **Crerios.** Serão selecionados os artigos considerados mais originais quanto à temática da Assistenciologia.

8. **Revisões.** Os artigos selecionados serão revisados e encaminhados aos autores para as revisões finais. Os trabalhos serão publicados em edição especial da revista *Conscientia*.

9. **Dúvidas.** Em caso de dúvidas, entrar em contato através do e-mail: assistenciologia@ceaec.org.br ou através do telefone **(45) 3525-2652**.

Conscienciopedia: Convite



Origem. Em janeiro de 2005 foi iniciada no Holociclo a *Conscienciopédia - Enciclopédia Digital da Conscienciologia*.

Definição. A *Conscienciopédia* é uma enciclopédia digital acessível pela *Internet* e aberta a todos os pesquisadores dispostos a contribuir para a construção e divulgação da Conscienciologia e especialidades desta ciência.

Edição. Na *Conscienciopédia* é possível editar a maioria das páginas sem qualquer restrição. A Cosmoética e o bom senso são os limites para as contribuições voluntárias aos verbetes.

Cadastro. Não há nenhuma burocracia. Para colaborar, acesse <http://pt.conscienciopedia.ceaec.org> e clique em "entrar" no canto superior direito da página. Cadastre-se e comece seu voluntariado na *tares-digital*.

**Não acredite em nada, nem mesmo nas informações contidas na Conscienciopédia.
EXPERIMENTE.**

Tenha suas próprias experiências.

Seja bem vindo a este empreendimento policármico.
Equipe de Enciclomática do Holociclo.

Notícias da Comunidade Conscienciológica

Antonio Pitaguari

1. **Projeto Conscienciologia na China:** os professores Simone e Kevin de La Tour, em preparação para voltar ao país oriental, fizeram recentemente uma retrospectiva sobre os eventos na China em 2004, dos quais participaram, além de traçar a prospectiva das próximas etapas. Simone começou a atividade proferindo algumas frases em Chinês e, a seguir, ela e Kevin apresentaram breve histórico da Conscienciologia na China desde 1998, incluindo as diversas itinerâncias, o período em que lá viveram e a recente viagem para atender convites de instituições chinesas. O projeto em questão objetiva contribuir para a reurbanização na China e inclui a publicação de edição especial em Chinês e Inglês do tratado *Projeciologia*. Uma nova Instituição Conscienciocêntrica (IC) está sendo criada para tratar do intercâmbio científico e acadêmico com a comunidade chinesa. A dedicada dupla evolutiva está de volta à China para dar continuidade ao projeto. Um artigo descrevendo estes feitos está em fase de revisão para publicação na revista *Conscientia*.

2. **Eco 2007 Rio 92 + 15:** Foz do Iguaçu é forte candidata a ser confirmada por *Chaire Unesco Culture, Tourisme e Développement*. Excelente oportunidade para o debate sobre o ambiente e tecnologias ecológicas. Foz compete com outras importantes cidades de diversos países. O grande número de etnias que convivem amistosamente na cidade, as belezas naturais, além da condição de cidade ecologicamente emergente devem ser fatores decisivos. Confirmando-se a indicação, estarão sendo implantados 30 projetos para reurbanizar a cidade. Esperam-se representantes de mais de 50 países para discutir experiências na renovação dos ambientes, além de formar e fortalecer redes de pesquisas com objetivos afins.

3. **Interdependência entre as ICs:** tema recorrente nas tertúlias conscienciológicas, a compreensão da consciencialidade na grupalidade deve ser prioridade nas *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI). Nas interações entre as ICs existe lugar para todos. O desenvolvimento comum é chave para o cumprimento da proéxis grupal e deve resultar da união com aqueles minigrupos com dificuldades de serem integrados pelas ICs. A liberdade individual deve ser condicionada pela evolução e pela cosmoética. Seria importante haver mais abertura para as consciências. Ainda existem pessoas promissoras com poucas oportunidades. A sugestão é estabelecer maior interação com aqueles que estão chegando, procurando a diminuição do *gap* entre professores e alunos. O novato precisa de tempo e oportunidades para tornar-se veterano.

4. **Primeira década do CEAEC:** foi publicada importante matéria de duas páginas no tablóide A

Gazeta do Iguaçu, divulgando os preparativos para esta comemoração (V. Figueira, Nelson; **Eventos vão ressaltar Aspectos Multiculturais da Cidade;** *Gazeta do Iguaçu*; Foz do Iguaçu, PR; 09.05.05; páginas 20 e 21). O texto aponta o esforço dos organizadores, em parceria com a *Prefeitura Municipal de Foz do Iguaçu* e a *Fundação Cultural*, para ressaltar os aspectos multiculturais, pacifistas e universalistas da cidade. Entre os eventos agendados e divulgados na última edição deste jornal, a reportagem cita o *Fórum de Diversidade Consciencial* que terá representantes das diversas nacionalidades e cujo objetivo é a maior integração na região do Iguaçu e a contribuição para a formação de identidade cultural dos diferentes povos.

5. **Luísa Fernandes:** em curta visita ao CEAEC entre os dias 20 a 27 de maio de 2005, a lisboeta, coordenadora da *International Academy of Conscientiology* em Portugal, veio ao Brasil para epicentrar um curso *ECP2* do *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* em São Paulo, e para a *III Jornada de Educação Conscienciológica*. Luísa trouxe importante *feedback* ao enfatizar os efeitos percebidos na Europa devido ao estabelecimento da CCCI. Sugeriu que alguns de nós possivelmente ainda não nos demos conta de que as ECs grupais aqui desenvolvidas repercutem internacionalmente nas unidades da IAC, catalisando o trabalho tarístico lá realizado, de exposição das verpons conscienciológicas. Lembrou a importância de se pensar grande e a longo prazo. "Mantenha-se o bom trabalho", foi sua mensagem de despedida.

6. **Foz do Iguaçu:** o projeto 65/2005, em andamento na Câmara Municipal, propõe que a palavra Iguaçu passe a ser escrita Iguassu (V. Marques, Elson; **Apresentado Projeto da Grafia Iguassu;** *Gazeta do Iguaçu*; Foz do Iguaçu, PR; 20.05.05; página 9). Justifica-se a proposta devido à dificuldade encontrada pelos povos de outros países no uso do cê-cedilha, de uso exclusivo da língua portuguesa, romena e turca. Esta letra originou-se na Espanha, embora não seja mais utilizada na grafia do Espanhol. Pretende-se, desta forma, facilitar a divulgação da cidade pela internacionalização da denominação do município, além de evitar o transtorno criado pela palavra sem o cedilha. Foz do Iguaçu era escrito com ss, até a década de 40. A alteração resultou do acordo entre a *Academia Brasileira de Letras* e a *Academia de Ciências de Lisboa*, através do *Vocabulário Ortográfico e Ortoépico da Língua Portuguesa*, publicado em 1932. Considerando-se a necessidade do uso internacional e o fato de o nome ser próprio e a mudança afetar apenas a grafia, sem alterar o nome ou a pronúncia, o caso parece ter validade. Vamos aguardar o resultado.

Entrevista com Helion Póvoa, médico e professor, 74 anos.

Monica Resende

Em maio de 2005, o CEAEC recebeu visita ilustre: o médico carioca Helion Póvoa, 74 anos de idade, autor de vários livros, professor da UFRJ e de Harvard, e um dos precursores da Medicina Ortomolecular no Brasil. Póvoa proferiu palestra com o tema "Radicais Livres e Longevidade" no dia 26, reunindo 170 pessoas, e cativou a todos com sua personalidade amável. A equipe do JCC foi ao seu encontro e realizou a seguinte entrevista.

JCC: O senhor poderia nos contar sua trajetória enquanto médico e autor?

Helion Póvoa: Escrevi meu primeiro livro aos 27 anos, eram ensaios sobre radioimunidade. Depois fiz mais três livros médicos sobre radicais livres e as patologias humanas. Entre 2000 e 2003 escrevi *A Chave da Longevidade* e *O Cérebro Desconhecido*. Também produzi sete livros de poesia. Neste ano será lançado o próximo livro, sobre *Nutrição Cerebral*. Foi professor de patologia clínica da Unirio e numa época ia muito aos Estados Unidos, inclusive chegando a ser professor visitante em Harvard, na disciplina Nutrição Médica. Depois de me aposentar, em função do regime militar no Brasil, passei a me dedicar mais às pesquisas sobre os radicais livres e à Nutrologia Médica. Estamos programando um congresso sobre o assunto, junto ao Colégio Brasileiro de Cirurgiões, para novembro deste ano. Os EUA são o país que mais investe em Medicina Preventiva, já que lá as pessoas têm um déficit alimentar maior, devido ao *fast-food*.



Helion Póvoa

JCC: Como o senhor conheceu a Conscienciologia e o que pensa desta ciência?

Helion Póvoa: Eu conheci primeiro o Waldo, um grande amigo, em 1954 ou 1955, em Uberaba, quando ele ainda trabalhava com o Chico Xavier, ou seja, nos conhecemos há 50 anos. Tenho

profunda admiração pelo trabalho que ele realiza. Durante estes anos sempre mantivemos contato, fosse em simpósios ou em cursos de Projeciologia que eu freqüentava no Rio de Janeiro. Eu sempre me interessei por assuntos deste tipo, fiz todos os cursos da Projeciologia, incluindo o ECP2, com o Waldo. Considero que a Conscienciologia evoluiu muito, eu precisava estudar mais esta ciência. Fiquei surpreso com o que vi agora.

JCC: E quanto ao CEAEC, o que o senhor achou do campus?

Helion Póvoa: Fiquei muito interessado e pretendo voltar para fazer pesquisas, como aliás, já fizemos no ECP2 em relação ao aumento do cortisol, no campo do curso. Eu gostaria de verificar por exemplo, a atividade cerebral em campos consciencioterápicos, nos laboratórios e nos cursos *Acomplamentarium*. Daria para fazermos muita pesquisa aqui. Pretendo voltar em breve e aí vamos programar vários trabalhos de pesquisa nesta área. Quero dar cursos também.

JCC: As pessoas estão procurando os antioxidantes mais por problemas estéticos, para combater o envelhecimento. Como atua a Medicina Ortomolecular hoje?

Helion Póvoa: De fato, as pessoas têm demonstrado preocupação com a questão do envelhecimento e buscando uma alimentação mais saudável, com mais antioxidantes, já que a nossa vida atual está repleta de fatores que liberam muitos radicais livres, que são a causa do envelhecimento, a exemplo da má alimentação, radiação solar, poluição, estresse entre outros fatores. Então o que procuramos fazer é dar orientações para que as pessoas melhorem a alimentação, ingerindo mais alimentos e substâncias antioxidantes. A Medicina Ortomolecular não é para emagrecer, mas sim para retardar o envelhecimento.

JCC: Quais alimentos o senhor sugere como exemplos de antioxidantes?

Helion Póvoa: O alecrim (rosmarino, em chá ou extrato) e o chá verde são ótimos no combate aos radicais livres, para baixar o colesterol e evitar câncer. Ômega 3, que protege o cérebro, está muito presente nos peixes e é outro bom exemplo, da mesma forma que a soja, o fígado, o levedo, o amendoim, o feijão, o abacate, a linhaça, o suco de uva, as vitaminas E, C, D, o selênio, o zinco, para citar alguns. Temos que tomar muitos antioxidantes, pois há um aumento acentuado de radicais livres, que provocam reação em cadeia. Quem come muita "porcaria" tem que tomar mais antioxidantes.

JCC: O senhor considera que pode haver uma articulação entre a Medicina Ortomolecular e a Conscienciologia?

Helion Póvoa: Sim, eu gostaria muito de poder desenvolver pesquisas nas duas áreas. Poderíamos verificar as questões do cérebro, da atividade cerebral, o aumento expressivo de substâncias como o cortisol que tem o lado benéfico e aumenta o pique depois dos campos de energização, como no ECP2. Também seria bom estudarmos as neurotropinas, que aumentam a formação de neurônios e de sinapses. Por exemplo, sabemos que os macronutrientes (antioxidantes) podem ativar a memória e o que isso poderia acarretar para a consciência. Há muito trabalho ainda a ser feito e espero poder estar voltando mais e mais vezes a Foz para desenvolvermos trabalhos em conjunto. Foi muito bom estar aqui.

EXPEDIENTE DO JORNAL DO CAMPUS CEAEC

Desde 08/1995 (Jornal da Cooperativa do CEAEC), atual Jornal do Campus CEAEC - Publicação Mensal da Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia, desde 09/2002. Ano 10 - Nº 115 - Fevereiro de 2005 - Tiragem 1.000 exemplares.

Visitação: Rua da Cosmoética, nº 1511, Bairro da Consciência (região do Tamanduazinho), Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil.
Cartas: Caixa Postal 1.027, Centro, CEP 85.853-755 Telefax: (45) 3525-2652 E-mail: ceaec@ceaec.org Internet: www.ceaec.org

EQUIPE DE VOLUNTÁRIOS: Jornalista Responsável: Mônica Resende. MTb 4671. Editores: Cathia Caporali e Mônica Resende.
Diagramação: Everton Livramento e Valesca Ferreira. Revisão: Antônio Pitaguari e Daniel Machado.