

Curso *Balanco Existencial* propõe ajustes na *Proéxis*

Por Alexandre Nonato

Você é uma daquelas pessoas que fica entediada no carnaval? Que permanece em casa nesse período para fugir da agitação? Então, que tal aproveitar os quatro dias de carnaval de 2003 para avaliar seus resultados evolutivos nessa vida?

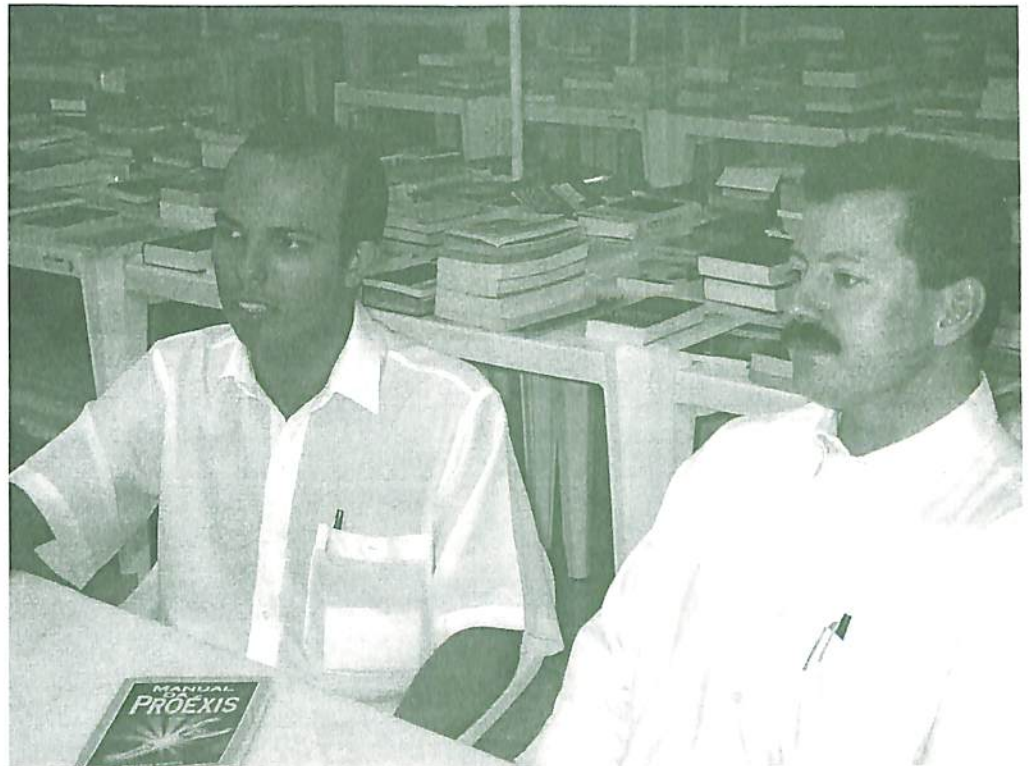
No curso *Balanco Existencial*, o objetivo principal é a auto-análise das realizações pessoais, até o momento, visando a construção de um projeto de vida. Nas aulas teóricas e práticas, com diversos especialistas da Conscienciologia, haverá dicas para a realização de ajustes existenciais e de autogerenciamento da *proéxis*.

O evento, coordenado pelos professores Laênio Loche e João Bonassi, acontecerá entre os dias 01 e 04 de março, tendo participação especial do médico e odontólogo Waldo Vieira.

Abaixo, os coordenadores do curso comentam os detalhes sobre o evento.

Como será o curso *Balanco Existencial*?

Laênio Loche: O objetivo do curso é a pessoa fazer uma análise dos resultados da vida dela até o momento e a partir dessa reflexão ela poderá definir planos de ação para obter novos resultados e conquistas. Será um curso bem prático focando a vida pessoal e o *compléxis*. Trata-se de um *pit-stop*, ou seja, um ponto de parada para refletir, analisar e avaliar a fim de fazer um balanço da sua vida e, a partir disso,



Laênio Loche e João Bonassi, coordenadores do curso *Balanco Existencial*

tomar novas decisões. A partir do momento em que a pessoa faz um auto-diagnóstico da sua *proéxis*, é possível identificar as direções que devem ser seguidas. A meta é fazer até o final do curso um projeto existencial com diretrizes; objetivos a curto, médio e longo prazo com referenciais para o cotidiano.

Quais fatores nesse curso favorecerão a realização de um balanço existencial?

João Bonassi: Queremos aproveitar o fato de termos no CEAEC um corpo docente de muita experiência -

nacional e internacional. Esses pro-fessores podem ajudar a dinamizar a *proéxis* de todos. O evento será um bom programa para quem deseja ajustar sua *proéxis*. Será um evento único em Conscienciologia, pois além da equipe de docentes experientes, que estará reunida num só curso, contaremos também com os laboratórios de autopesquisa. O evento terá características universalistas, tanto que haverá um momento em que cada Instituição Conscienciocêntrica terá um representante para falar sobre seus projetos e prioridades.

(Continuação da página anterior).

Quais serão os tópicos desenvolvidos no curso *Balanço Existencial*?

Loche: O curso terá diversos temas dentro da Proexologia e a participação especial de vários professores:

- **Proéxis e Consciencioterapia** (Prof^o Roberto Almeida),
- **Decisões Existenciais** (Prof^a Marília Santanna),
- **A Influência da Mesologia no Rendimento da Proéxis** (Prof^{os} Nara de Oliveira e Everton Santos),
- **Proéxis Feminina** (Prof^a Graça Razera),
- **A Responsabilidade Existencial** (Prof^a Cristina Arakaki),
- **Auto-Estima na performance da Proéxis** (Prof^a Kátia Arakaki),
- **Inversão Existencial** (Prof^o Alexandre Nonato),
- **Reciclagem Existencial** (Prof^a Simone De La Tour),
- **Laboratórios de Autopesquisa e a Proéxis** (Prof^{os} Daniel Machado e Ivanilda Fernandes).

Esses professores não falarão sobre a teoria básica, cada um é especialista nessas áreas e apresentará o que tem de mais avançado na sua pesquisa até o momento. Também teremos a participação do professor Waldo Vieira, que vai falar sobre tópicos avançados dentro da Proéxis.

Muitas pessoas já identificaram que suas proéxis tem relação direta com a Conscienciolgia, mas é preciso especificar em que área se deseja atuar. Hoje, há setenta especialidades da Conscienciolgia e quatro instituições conscienciocêntricas. Cada vez mais teremos que buscar identificar em quais desses nichos nos encaixamos.

Faremos apresentações sobre as especialidades e as instituições conscienciocêntricas para ajudar as pessoas a identificarem o que elas querem na Conscienciolgia. A partir da autoconscienciométrica a pessoa fará a interseção entre suas características pessoais e os projetos que ela pode participar nas instituições conscienciocêntricas.

Mais detalhes: (45) 525-2652
divulgacaoceaec@hotmail.com

Laboratório da Tenepes é o mais utilizado no CEAEC

Por Cláudio Monteiro

Desde a construção do primeiro laboratório de autopesquisa, até o início de dezembro de 2002, o de Tenepes foi o que mais recebeu visitas dos conscienciólogos. Com média de 44,43 experimentos por mês, totalizou 2355 horas de uso desde abril de 1998, quando foi construído.

Outros destaques em relação à média de experimentos por mês foram os laboratórios da Sinalética Energética (48,48), do Estado Vibracional (38,70) e da Pensenologia (34,39). Até o momento, Imobilidade Física Vígil, Retrocognições e Proéxis são os laboratórios com o maior quantidade de horas utilizadas, sendo que o último foi construído cerca de 10 meses antes dos dois primeiros.

16 laboratórios de autopesquisa	Vida Útil (meses)	Total de experimentos	Total de horas de experimentos	Média de experimentos por mês
Auto-organização	48	1187	2210	24,72
Cosmoética	39	850	1275	21,79
Cosmograma	29	308	1078	10,62
Despertologia	39	769	1153	19,71
Dupla Evolutiva	39	515	1803	13,20
Estado Vibracional	57	2206	3309	38,70
Evoluciologia	39	388	1358	9,94
Imobilidade Física Vígil	63	1272	4452	20,19
Mentalsomática	39	509	1781	13,05
Paragenética	39	758	1137	19,43
Pensenologia	48	1651	2476	34,39
Proéxis	50	1074	3579	21,48
Retrocognições	57	1195	4182	20,96
Sinalética Energética*	39	1891	3372	48,48
Técnicas Projetivas	60	1018	3563	16,96
Tenepes.	53	2355	3532	44,43

* laboratórios que passaram de 3h30 para 1h30 por experimento

Basecon de cara nova

Por Alexandre Nonato

A Basecon está mais uma vez completa e renovada. Continua com a mesma proposta de sempre: sustentabilidade ao CEAEC. A maioria dos novos residentes tem menos de 35 anos e são inversores, vindos de várias regiões brasileiras, que se mudaram para Foz do Iguaçu ao longo de 2002 com o objetivo de colaborarem no projeto da Enciclopédia da Conscienciolgia. Na transição para o novo modelo administrativo do CEAEC, muitos assumiram coordenações ou funções essenciais nas áreas dos comitês executivos ou de planejamento da nova Associação.

Em reuniões internas, os moradores decidiram que vão acelerar a produção de artigos, e até de livros, que

contribuirão para dinamizar o holopense de pesquisa do CEAEC e da própria basecon. Para favorecer o intercâmbio entre os moradores há um quadro que expõe todos os temas de pesquisa de cada residente.

Vale frisar o apoio fundamental dos "baseconianos": Moacir Gonçalves, o mais antigo morador no CEAEC, e Ivanilda Fernandes, responsáveis pelos 16 laboratórios de autopesquisa do Campus.

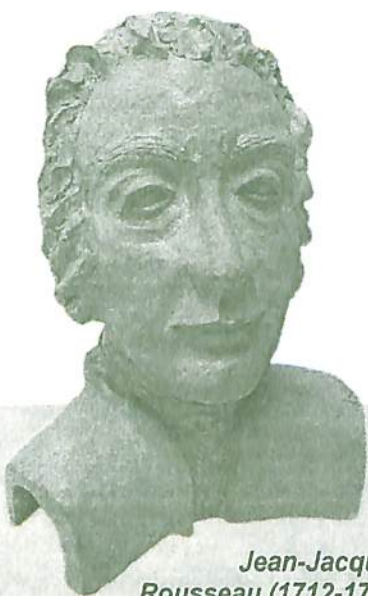
A médio prazo, os moradores da basecon estão de olho no projeto de construção de chalés residenciais no CEAEC. A iniciativa será fundamental já que possibilitará maior privacidade aos pesquisadores residentes, especialmente aos casais.

Novos Bustos

Por Alexandre Nonato

Em janeiro de 2003, serão acrescentados na *Aléia dos Gênios da Humanidade*, caminho que antecede a entrada do *Holociclo*, mais três bustos de personalidades históricas que realizaram gestações conscienciais relevantes em suas respectivas épocas: **Honoré de Balzac**, **Jean-Jacques Rousseau** e **José Carlos do Patrocínio**.

A artista plástica, Astrid Lisenmayer, responsável por todas as demais esculturas, já está preparando outros bustos: Alan Kardec, Gandhi, Robert Monroe, Confúcio, Buda, entre outros.



Jean-Jacques Rousseau (1712-1778)

Escritor e filósofo suíço de língua francesa. Exerceu grande influência na sociedade de seu tempo, contribuindo para a Revolução Francesa. Sistemático e dotado de espírito fantasioso adotou como regra fundamental de sua vida a teoria da bondade natural do ser humano, que é corrompido pela sociedade. Para fugir da corrupção o homem deve se afastar o máximo possível do mundo. No final da vida, Rousseau sofria de uma auto-obsessão de que era perseguido por todos a sua volta, isolando-se cada vez mais de seus parentes e amigos.

Obras: *Contrato Social*, *Emílio*, *Devaneios de Um Caminhante Solitário*.



Honoré de Balzac (1799-1850)

Escritor francês, autor de *A Comédia Humana* em que, após 20 anos de observação, e com seus 2000 personagens, retrata a sociedade francesa com seus costumes, na-tureza, sentimentos de uma burguesia corrompida e dominada pela paixão. Casou-se com Eva Hanska. Balzac é o iniciador do realismo na literatura do século XIX; considerado atualmente o profeta da Proje-ciologia.

Obras: *A Mulher de 30 Anos*; *A Fisiologia do Casamento*; *A Procura do Abismo*.



José Carlos do Patrocínio (1854-1905)

Nascido em Campos, no Rio de Janeiro. Um dos mais notáveis propagandistas da Abolição e fundador da Academia Brasileira de Letras, terminou no Rio os cursos de farmácia. Ingressou logo na imprensa como redator da *Gazeta de Notícias*. Em 1881, adquiriu a *Gazeta da Tarde* onde deu início à campanha abolicionista. Intensificou os ataques à política escravocrata no jornal *A Cidade do Rio*, foi desterrado para a Amazônia. Libertado logo após, colaborou apenas ocasionalmente em alguns jornais. Dedicou-se à construção do aeróstato Santa Cruz que não terminou. Orador de alta categoria, de verbo inflamado e fluente, foi um dos maiores jornalistas brasileiros.

Obras: *Mota Coqueiro ou A Pena de Morte*, *Os Retirantes*, *Pedro Espanhol*, entre outros.

Veja como andam as obras do Acoplamentarium, o primeiro laboratório coletivo do CEAEC:



DIÁRIO DE BORDO dos coordenadores da excursão

Capítulo 10 - na contagem regressiva para a viagem à China em outubro de 2003

China: adaptação do fuso horário

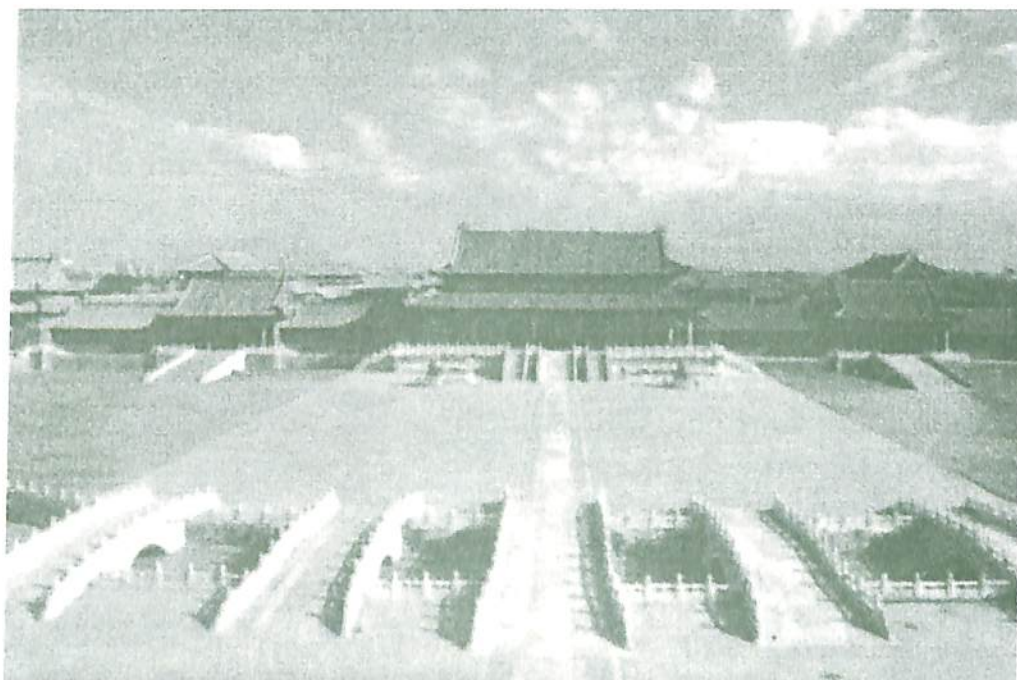
Como foi afinal a VIAGEM DE PROSPECÇÃO À CHINA (de 15 a 29 de outubro de 2002)?
(Continuação).

Por Solange Camargos
e Eduardo Martins

Nosso primeiro dia! (2ª parte)

Resolvi dar uma volta pelo avião enquanto a Solange descansava. Fui até o segundo andar pelas escadas (só faltava ter elevador!). Conversei com uma comissária de bordo que, fazendo jus a fama, foi muito simpática e apresentou vários cartões postais dos modelos de aviões: MD-11, DC-10 (que está sendo substituído por ser muito antigo), entre outros. Ela é chinesa e me disse que haviam mais 4 aeromoças chinesas no avião, uma delas responsável pelos nossos assentos (que sincronidade!). Os demais comissários e comissárias são japoneses. Ah! detalhe: o nome dela é... **Mabel** (English: Meibel)! "Coincidência" não é...

Observamos o processo do *jet-leg*, fenômeno que bagunça o relógio biológico pela mudança de fuso horário. É como se a pineal ficasse se perguntando o tempo todo: libero ou não melatonina para ele dormir?! Daí, ela libera um pouco, mas foi insuficiente porque a viagem era diurna, apesar da pineal achar que já eram 4h da manhã pelo seu relógio antigo! Até o cérebro se atrapalha e a memória diminui. Mas, amigos, passa logo!



Conversamos com a comissária sobre isto, e nos foi sugerido o que já havíamos lido antes: entre no horário do destino, esqueça o horário antigo. Veja nosso exemplo: agora, pelo relógio da Solange, são 18:30h do dia 15/10. Daqui a 4 horas (22:30h) ela estará com sono, e sua pineal começará seu trabalho voluntário! Porém, o horário neste momento na China é 09h30 do dia 16/10. Ou seja, já acordamos! O que devemos fazer é perma-

necer acordados até chegar ao hotel, lá pelas 23h do dia 16/10. Mas, uma dormidinha rápida não faz mal a ninguém... Isto quer dizer férias de 24h para a pineal. Atenção! Os menos desavisados podem querer dormir o tempo todo no avião, e quando chegar no hotel, à noite, não terão sono. Aí começa o *jet-leg*! A pessoa poderá ficar à noite sem dormir, e no dia seguinte terá sono durante o dia. É a confusão geral, que pode durar de 1 a 4 dias se não cuidarmos. Já pensou perder 4 dias da nossa excursão? Estudemos o *jet-leg* para evitar problemas.

 **IACE** International Academic
Cultural Exchange

Um projeto dos voluntários da Enciclopédia
da Conscienciologia / Holociclo

**Inscrições abertas.
Vagas limitadas.**

Solange Camargos e Eduardo Martins
Coordenadores do projeto IACE
www.iace.com.br / info@iace.com.br

Próximo capítulo (Cap. 9):
Chegamos em Shanghai,
a Nova York oriental!

EXPEDIENTE do JORNAL do CAMPUS CEAEC

Edição: mensal. Desde 08/1995 (Jornal da Cooperativa do CEAEC), atual Jornal do Campus CEAEC
Publicação Mensal da Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia, Desde 09/ 2002.
Ano 8 - Nº 89 - Dezembro de 2002 - Tiragem 2.000 exemplares.

Visitação: Rua da Cosmoética, nº 11, Bairro da Consciência (região do Tamanduazinho),
Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil. (O correio não atende a esta área).

Cartas: Caixa Postal 1.027, Centro, CEP 85.851-970 Telefax: (45) 525-2652
E-mail: Jaime <ceaec@ceaec.org> Internet: www.ceaec.org

EQUIPE DE VOLUNTÁRIOS: **Jornalista Responsável:** Cláudio Monteiro. MTB 18009.
Editores: Alexandre Nonato e Graça Razera. **Diagramação:** Sandra Caselato.
Revisores: Julieta Mendonça, Laênio Loche, Rosângela Ferreira, Ruy Bueno e Simone Topke.

CEAEC
PESQUISA
Research - Investigación